

PROGRAM WYCHOWANIA ZDROWOTNEGO
SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. R. W. BERWIŃSKIEGO
W ZANIEMYŚLU
NA ROK SZKOLNY 2023/2024

„Zdrowie jest stanem pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie wyłącznie brakiem choroby” WHO, 1946

ZADANIA	SPOSÓB REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI
Promocja zdrowego stylu życia	Stosowanie w życiu zasad samokontroli własnego organizmu poprzez: <ul style="list-style-type: none"> ✓ monitorowanie stanu fizjologicznego ✓ obserwację cech motorycznych ✓ korekcję postawy ✓ testy sprawności fizycznej i wydolności 	Wychowawcy Nauczyciele wychowania fizycznego
	Uświadamianie zależności między aktywnością fizyczną a stanem zdrowia, sprawnością i urodą.	Nauczyciele wychowania fizycznego i biologii Wychowawcy
	Wdrażanie zasad filozofii olimpijskiej poprzez: <ul style="list-style-type: none"> ✓ aktywne uczestnictwo w różnych formach aktywności ruchowej, od gier i zabaw do sportu szkolnego w myśl idei fair play. ✓ kształtowanie prawidłowej postawy kibica. Szanowanie przeciwnika, sędziego i czerpanie radości ze wspólnej zabawy. ✓ przekazywanie młodzieży wiadomości związanych z historią i ideą olimpiad ✓ sprawiedliwe ocenianie, sędziowanie, przestrzeganie przepisów i regulaminów. 	Wszyscy nauczyciele
	Program promocji zdrowia i profilaktyki uniwersalnej - Apteczka Pomocy Emocjonalnej, „Przyjaciele Zippiego”. Programy edukacyjne wg oferty Sanepidu. Program edukacyjny „Trzymaj Formę!” i „Bieg po zdrowie”	Nauczyciele w ramach projektu Nauczyciele wychowania fizycznego

	<p>Organizacja imprez:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Dzień zdrowia” ✓ „Dzień sportu” ✓ Rajdy ✓ Wycieczki klasowe ✓ Zajęcia i wyjazdy o charakterze rekreacyjno- zdrowotnym 	<p>Nauczyciele odpowiedzialni w ramach projektów Wychowawcy</p>
	<p>Poszerzenie wiedzy dotyczące zdrowego stylu życia w ramach przygotowań do konkursów „Trzymaj Formę!” oraz Olimpiady Zdrowia PCK.</p>	<p>Nauczyciele odpowiedzialni za organizację konkursów.</p>
<p>Rozwijanie odpowiedzialności za siebie i innych</p>	<p>Tolerancja wobec niepełnosprawności - uwrażliwienie na potrzeby innych ludzi (chorych, niepełnosprawnych). Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Światowy Dzień Zespołu Downa.</p>	<p>Wszyscy nauczyciele Nauczyciele odpowiedzialni w ramach projektów</p>
	<p>Podejmowanie działań mających na celu poprawę stanu czystości otoczenia poprzez udział w akcjach sprzątania okolic, włączenie się w ogólnoswiatową akcję „Sprzątanie Świata”, zbieranie surowców wtórnych, segregowanie odpadów.</p>	<p>Wychowawcy</p>
	<p>Inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu młodzieży do zasobów internetowych. Dzień Bezpiecznego Internetu.</p>	<p>Wychowawcy Nauczyciel informatyki</p>
	<p>Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.</p>	<p>Nauczyciele biologii, edukacji dla bezpieczeństwa i wychowania fizycznego</p>
	<p>Bezpieczeństwo w szkole i poza nią - kształtowanie nawyku przewidywania sytuacji zagrażających zdrowiu.</p>	<p>Wychowawcy Nauczyciele wychowania fizycznego</p>
<p>Ukazanie zagrożeń związanych z chorobami zakaźnymi</p>	<p>Pogadanki nt. zagrożeń wirusami, w tym koronawirus SARS CoV-2 wywołujący COVID-19, AH1N1, H5N1</p>	<p>Wychowawcy Nauczyciele biologii Nauczyciele biologii i wychowania do życia w rodzinie</p>

	<p>Profilaktyka chorób zakaźnych.</p> <p>Uświadamianie znaczenia szczepień ochronnych w profilaktyce chorób zakaźnych</p> <p>Profilaktyka chorób nowotworowych – udział w programie edukacyjnym „Znamię! Znam je? - co każdy powinien wiedzieć o czerniaku”.</p>	
	Profilaktyka chorób przenoszonych drogą płciową.	Nauczyciele: biologii, wychowania do życia w rodzinie
Uświadomienie zagrożeń płynących z uzależnień	Profilaktyka uzależnień (pogadanki, gazetki).	Wychowawcy Pedagog
	Profilaktyka zagrożeń (np. sekty, Internet, fonoholizm).	Wychowawcy Pedagog
Ukazanie wpływu zdrowego żywienia na prawidłowy rozwój organizmu	Tydzień Kultury Zdrowotnej.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej Nauczyciele wychowania fizycznego
	Dodatki do żywności (substancje konserwujące).	Nauczyciele biologii i chemii
Znaczenie higieny osobistej	Znaczenie higieny osobistej w okresie dojrzewania.	Wychowawcy Nauczyciele: biologii i wychowania do życia w rodzinie
	Uświadomienie znaczenia doboru odzieży zgodnego z porą roku.	Wychowawcy Nauczyciele wychowania fizycznego
	Higiena jamy ustnej (fluoryzacja).	Pielęgniarka szkolna

