**Regulamin Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!**”  
**w roku szkolnym 2022/2023**

**Założenia ogólne**

**§ 1**

1.   Organizatorami Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”- zwanego dalej: "Konkursem" - są Główny Inspektorat Sanitarny, Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców oraz Fundacja Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie.

2.   Konkurs nie stanowi konkursu w rozumieniu ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz.U. z 2019 r. poz. 1481, z późn.zm.), konkurs spełnia jednak wymagania przewidziane dla konkursów ponadwojewódzkich organizowanych przez kuratorów oświaty na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 29 stycznia 2002 r. w sprawie organizacji oraz sposobu przeprowadzania konkursów, turniejów i olimpiad (Dz. U. z 2002 r., Nr 13, poz.125 z późn. zm.).

3.   Konkurs jest wydarzeniem ogólnopolskim skierowanym do uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, zwanym dalej: "Programem". W Konkursie mogą wziąć udział również uczniowie klas VI, VII i VIII szkół podstawowych, które nie uczestniczą w Programie.

4.   Udział w Konkursie jest dobrowolny.

5.   Konkurs jest konkursem interdyscyplinarnym, wynikającym z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej, poszerzonym o treści pozaprogramowe.

**Cele, zakres i tematyka Konkursu**

**§ 2.**

1.   Konkurs jest przeznaczony dla uczniów zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej. Uczestnicy konkursu będą mieli możliwość wykazania się na wszystkich jego etapach umiejętnościami i wiedzą wynikającą z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej, poszerzoną o treści pozaprogramowe.

2.   Cele Konkursu obejmują:

1)   zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród młodzieży, w szczególności poprzez pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka;

2)   pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych;

3)   wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji;

4)   rozwijanie zainteresowań młodzieży tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie u niej prozdrowotnych postaw i zachowań;

5)   propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym;

6)   umożliwienie uczniom zaprezentowania swojej wiedzy i umiejętności dotyczących żywności, żywienia i zdrowego stylu życia.

3.   Program merytoryczny Konkursu stanowi Załącznik nr 1, natomiast wykaz literatury został określony w Załączniku nr 2 do niniejszego regulaminu. Załączniki nr 1 i 2 regulaminu obowiązują na wszystkich trzech etapach konkursu, o których mowa w § 5.

**Struktura organizacyjna**

**§ 3.**

1.   Pracami organizacyjnymi i merytorycznymi związanymi z przeprowadzeniem Konkursu kieruje Komitet Organizacyjny powołany przez organizatorów Konkursu z siedzibą w Fundacji "Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie", adres: ul. Cybernetyki 19B, 02-677 Warszawa.

2.   W skład Komitetu Organizacyjnego wchodzą:

1)   Główny Inspektor Sanitarny;

2)   Dyrektor Generalny Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców;

3.   Komitet Organizacyjny powołuje Komisję Konkursową.W skład Komisji Konkursowej wchodzą:

1)   przedstawiciel Departamentu Biura Głównego Inspektora w Głównym Inspektoracie Sanitarnym;  
2)   przedstawiciel Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców;  
3)   przedstawiciel Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW w Warszawie będącego partnerem Konkursu.

4.   Komisja Konkursowa odpowiada za przeprowadzenie Konkursu oraz za poziom merytoryczny konkursu. Postępowanie Komisji Konkursowej określa Załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu.

**Zgłoszenie do udziału w Konkursie**

**§ 4.**

1.   Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie przez uczniów danej szkoły jest prawidłowe zgłoszenie szkoły przez dyrektora szkoły do Komitetu Organizacyjnego.

2.   Koordynator (nauczyciel koordynujący) zgłaszający szkołę do udziału w Konkursie jest zobowiązany przed dokonaniem zgłoszenia zapoznać uczniów, ich rodziców (przez których należy rozumieć również opiekunów prawnych) oraz nauczycieli z niniejszym regulaminem.

3.   Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem modułu rejestracji dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego na stronie internetowej Konkursu: [konkurs.trzymajforme.pl](http://www.trzymajforme.pl/) Zgłoszenie szkół i uczniów do udziału w konkursie następuje w terminie określonym w Harmonogramie Konkursu, stanowiącym Załącznik nr 4 do niniejszego regulaminu.

4.   Szczegółowy opis procedury zgłoszenia szkoły i uczniów oraz funkcjonalności Internetowego Systemu Konkursowego stanowi Załącznik nr 5 do niniejszego regulaminu.

5.   Zgłoszenie szkoły do udziału w Konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu przez szkołę i rodziców zgłoszonych uczniów.

6.   **Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej nadesłanych zgłoszeń przeprowadzonej przez Komisję Konkursową. Weryfikacja formalna uwzględnia sprawdzenie dotrzymania przez szkołę terminu przesłania formularza zgłoszenia do Internetowego Systemu Konkursowego.**Ponadto, do postępowania konkursowego zakwalifikowani zostają jedynie uczniowie, których rodzice wyrazili zgodę na udział ucznia/uczennicy w Konkursie, zgodę na przetwarzanie danych osobowych ucznia/uczennicy, zgodę na przetwarzanie danych osobowych rodzica ucznia/uczennicy oraz zgodę na wykorzystanie wizerunku ucznia/uczennicy. Rodzic ucznia nie ma obowiązku wyrażenia zgody na udział ucznia/uczennicy w Konkursie, zgody na przetwarzanie danych osobowych ucznia/uczennicy, zgody na przetwarzanie danych osobowych rodzica oraz zgody na wykorzystanie wizerunku ucznia/uczennicy, a ww. zgody rodziców są dobrowolne, przy czym w przypadku ich nieudzielenia bądź późniejszego wycofania, jak również przesłania wniosku o zmianę lub usunięcie danych dziecka, dziecko straci możliwość uczestniczenia w Konkursie. Niewyrażenie zgody uniemożliwia bowiem udział ucznia/uczennicy w procedurze konkursowej (przy czym wyrażenie zgody na rozpowszechnianie wizerunku ucznia/uczennicy przez Skarb Państwa - Główny Inspektorat Sanitarny z siedzibą w Warszawie jest całkowicie dobrowolne i nie jest konieczne do wzięcia udziału w Konkursie; ponadto Główny Inspektor Sanitarny nie wymaga udzielenia na swoją rzecz zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu wzięcia udziału w Konkursie, ponieważ koordynując i pełniąc nadzór nad przebiegiem Konkursu, Główny Inspektor Sanitarny wykonuje obowiązki prawne polegające na koordynowaniu i nadzorowaniu działalności oświatowo-zdrowotnej w celu ukształtowania odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych (art. 6 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej).

7.   Szkoły zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji w terminie określonym w Załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.

**Przebieg Konkursu**

**§ 5.**

1.   Konkurs przeprowadzany jest w trzech etapach: I etap - szkolny, II etap - powiatowy, III etap - ogólnopolski.

2.   Wszystkie etapy Konkursu są przeprowadzane na podstawie zestawów zadań opracowanych zgodnie z zasadami pomiaru dydaktycznego.

3.   Na wszystkich etapach Konkursu uczestnik powinien mieć przy sobie dokument potwierdzający tożsamość (legitymację szkolną).

4.   I etap - szkolny oraz II etap - powiatowy, przeprowadzane są on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego.

5.   I etap - szkolny polega na samodzielnym rozwiązaniu zadań konkursowych przez uczniów zgłoszonych uprzednio przez szkołę do udziału w Konkursie. Zadania konkursowe na I etapie - szkolnym Konkursu mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.

6.   Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 40 minut.

7.   Dyrektor szkoły zgłoszonej do udziału w Konkursie zapewnia nadzór nauczycielski w trakcie przeprowadzania etapu szkolnego Konkursu w celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów.

8.   Komisja Konkursowa, w terminie określonym w Załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu, powiadamia Koordynatorów za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego o liście laureatów I etapu - szkolnego z danej szkoły.

9.   Do II etapu - powiatowego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej liczby punktów. Liczba uczestników II etapu nie może być większa niż 300. Liczba uczestników może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu szkolnego z pozycji 301 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 300. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do II etapu podejmuje Komisja Konkursowa.

10.   II etap - powiatowy polega na samodzielnym rozwiązaniu przez zakwalifikowanych do niego uczniów zadań konkursowych. Zadania konkursowe na II etapie – powiatowym Konkursu mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.

11.   Etap powiatowy przeprowadzany jest w oddziałach Powiatowych Stacji Sanitarno - Epidemiologicznych właściwych terenowo dla lokalizacji szkół lub we wskazanych przez PSSE lokalizacjach.

12.   Termin i godzina przeprowadzenia II etapu - powiatowego określone zostały w Załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu.

13.   Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 40 minut.

14.   W celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów, przeprowadzenie II etapu - powiatowego Konkursu odbywa się pod nadzorem powiatowego koordynatora Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” będącego pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz oddelegowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Komisja Konkursowa zastrzega sobie prawo do dokonywania niezapowiedzianych wizytacji w PSSE w trakcie postępowania konkursowego.

15.   Komisja Konkursowa, w terminie określonym w Załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu, powiadamia Koordynatorów za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego o liście laureatów II etapu - powiatowego zakwalifikowanych do III etapu - ogólnopolskiego.

16.   Do III etapu - ogólnopolskiego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki z testu wiedzy na II etapie powiatowym Konkursu, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej liczby punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Liczba uczestników III etapu - ogólnopolskiego nie może być większa niż 20. Liczba uczestników może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu powiatowego z pozycji 21 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 20. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do III etapu - ogólnopolskiego podejmuje Komisja Konkursowa.

17.   Termin przeprowadzenia III etapu - ogólnopolskiego określony został w Załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu.

18.   Postępowanie konkursowe na III etapie - ogólnopolskim przeprowadza się w wydzielonych salach, w warunkach zapewniających samodzielność pracy. 

19.   III etap - ogólnopolski Konkursu składa się z części pisemnej wyłaniającej finalistów Konkursu oraz części praktycznej wyłaniającej laureatów Konkursu.

20.   Część pisemna obejmuje rozwiązanie testu, na który składają się zadania z zakresu wiedzy o żywności i żywieniu oraz aktywności fizycznej określone ramowym programem Konkursu. Czas trwania zadania pisemnego wynosi 40 minut.

21.   Tytuł **finalisty Konkursu**otrzymuje uczestnik części pisemnej III etapu - ogólnopolskiego Konkursu, który uzyskał liczbę punktów nie mniejszą niż 40% z maksymalnej liczby punktów.

22.   Do części praktycznej III etapu - ogólnopolskiego Konkursu zostanie zakwalifikowanych nie więcej niż 10 finalistów, którzy uzyskali w części pisemnej nie mniej niż 80% maksymalnej liczby punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Uczniowie zakwalifikowani do części praktycznej uzyskują tytuł **laureata Konkursu.**

23.   Część praktyczna składa się z zadań z zakresu tematyki Konkursu, na wykonanie których uczestnicy mają do dyspozycji łącznie 60 minut.

24.   Zwycięzcą Konkursu zostaje uczestnik III etapu - ogólnopolskiego Konkursu, który został zakwalifikowany do części praktycznej (laureat) i uzyskał najwyższą łączną liczbę punktów z części pisemnej i praktycznej III etapu - ogólnopolskiego.

25.   Za zajęcie I, II i III miejsca w III etapie - ogólnopolskim Konkursu, Organizatorzy przyznają następujące nagrody:

1)   I miejsce −  nagroda główna o wartości 5000 zł;

2)   II miejsce − nagroda o wartości 3000 zł;

3)   III miejsce − nagroda o wartości 2000 zł.

26.   Laureaci i finaliści otrzymują potwierdzenie o uczestniczeniu w III etapie - ogólnopolskim Konkursu wydane przez Organizatorów Konkursu.

27.   Lista finalistów i laureatów III etapu - ogólnopolskiego zostanie opublikowana na stronie internetowej Konkursu [www.konkurs.trzymajforme.pl](http://www.konkurs.trzymajforme.pl/)w terminie określonym w Załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.

**Tryb odwoławczy**

**§ 6.**

1.   Dla uczestników, którzy z przyczyn losowych w wyznaczonym dniu i go­dzinie nie przystąpią do Konkursu, nie przewiduje się dodatkowego postę­powania konkursowego.

2.   Uczestnicy i ich rodzice mają prawo wglądu do ocenianych prac własnych dzieci, w terminie dwóch dni roboczych od ogłoszenia wyników poszczególnych etapów Konkursu, bez możliwości ich kopiowania, w siedzibie Komitetu Organizacyjnego Konkursu. Prace uczestników będą udostępniane do wglądu wyłącznie w obecności członka Komisji Konkursowej.

3.   Zastrzeżenia w zakresie sposobu oceniania prac można złożyć w terminie dwóch dni od dnia ogłoszenia wyników danego etapu do Komisji Konkursowej. Decyzja Komisji Konkursowej jest ostateczna.

4.   Zastrzeżenia wniesione z uchybieniem terminu, o którym mowa w ust. 3, nie będą rozpatrywane.

5.   W przypadku ewentualnego wystąpienia awarii Internetowego Systemu Konkursowego przed rozpoczęciem postępowania konkursowego, jego uczestnikom udostępniony zostanie co najmniej jeden zapasowy adres serwisu zastępczego do wypełniania testów.

6.   W przypadku ewentualnego wystąpienia awarii Internetowego Systemu Konkursowego w trakcie trwania postępowania konkursowego, na bieżąco wyświetlane będą stosowne komunikaty o trybie rozwiązania zaistniałego problemu.

7.   Organizatorzy Konkursu nie ponoszą odpowiedzialności za niewłaściwe funkcjonowanie łącz internetowych, za pośrednictwem których wysyłana będzie korespondencja i prowadzone rozwiązywanie zadań konkursowych on-line przez uczestników, a które wynikło z przyczyn niezależnych od Organizatora.

8.   W przypadku podania nieprawdziwych danych osobowych, administrator zastrzega sobie możliwość zablokowania konta użytkownika.

9.   Każda osoba zgłoszona do Konkursu może posiadać tylko jedno konto.

10.   Nieuprawnione wykorzystanie loginu i hasła uczestnika przez osoby postronne nie skutkuje anulowaniem konkursu oraz ponowieniem procedury konkursowej.

11.   W przypadku uzasadnionego podejrzenia nieuczciwości Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość unieważnienia wyników, także po zakończeniu III etapu - ogólnopolskiego.

**Postanowienia końcowe**

**§ 7.**

1.   Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.

2.   Laureaci i finaliści Konkursu nie mogą w nim startować ponownie.

3.   W sytuacjach nieobjętych regulaminem, rozstrzygają Organizatorzy.

4.   W przypadku małego zainteresowania szkół oraz ich uczniów udziałem w Konkursie, Komitet Organizacyjny może zdecydować o nieprzeprowadzeniu Konkursu.

5.   Administratorem danych osobowych są Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców, z siedzibą przy ul. Cybernetyki 19B w Warszawie oraz Główny Inspektorat Sanitarny, z siedzibą przy ul. Targowej 65 w Warszawie. Dane będą przetwarzane w celu udziału w konkursie, kontaktu z uczestnikami konkursu i ich rodzicami oraz przyznania nagród. Dane zwycięzców zostaną umieszczone na  stronie internetowej [www.konkurs.trzymajforme.pl](http://www.konkurs.trzymajforme.pl/) w zakresie imienia, nazwiska oraz nazwy i adresu szkoły. Rodzicom przysługuje prawo dostępu do danych uczestników konkursu oraz ich poprawiania. Pełna treść informacji o przetwarzaniu danych osobowych przez każdego z administratorów znajduje się na stronie <https://konkurs.trzymajforme.pl/klauzula-informacyjna-83>

6.    Załączniki do niniejszego regulaminu stanowią jego integralną część. Pojęcia zdefiniowane w regulaminie mają takie samo znaczenie także w załącznikach.

**§ 8.**

Wszelkie sprawy związane z realizacją Konkursu, a nieuregulowane w niniejszym regulaminie, rozstrzyga Komitet Organizacyjny Konkursu.

**§ 9.**

Załącznikami do niniejszego Regulaminu Konkursu są:

[Załącznik nr 1: Program merytoryczny Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych rok szkolny 2022/2023](https://konkurs.trzymajforme.pl/files/?id_plik=59)

[Załącznik nr 2: Wykaz literatury Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych rok szkolny 2022/2023](https://konkurs.trzymajforme.pl/files/?id_plik=60)

[Załącznik nr 3: Postępowanie Komisji Konkursowej Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych rok szkolny 2022/2023](https://konkurs.trzymajforme.pl/files/?id_plik=61)

[Załącznik nr 4: Harmonogram Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VI, VII i VIII szkół podstawowych rok szkolny 2022/2023](https://konkurs.trzymajforme.pl/files/?id_plik=62)

[Załącznik nr 5: Funkcjonalność Internetowego Systemu Konkursowego](https://konkurs.trzymajforme.pl/files/?id_plik=63)

[Załącznik nr 6: Zgoda rodziców dziecka na na udział ucznia w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!" rok szkolny 2022/2023](https://konkurs.trzymajforme.pl/files/?id_plik=64)