

## Relax zóna

Koniec školského roka deti a mládež vnímajú prevažne stresujúco. Posledné písomky a zaokrúhľovanie známok nie sú príjemnou záležitosťou pre väčšinu žiakov.

Naším cieľom je podporovať u žiakov zvládanie stresu a negatívnych emócií. Začiatkom júna členovia čitateľského, environmentálneho, výtvarného krúžku a krúžku liečivých bylín spolu s vychovávateľmi zorganizovali pre svojich rovesníkov relaxačné aktivity, ktoré sa kvôli nepriaznivému počasiu konali v školskej jedálni.

Pre žiakov bola pripravená „Letná čítareň“, kde mohli putovať s malým princom po jednotlivých planétach a spoznávať charaktery ľudí. Preniesli sa aj do sveta fantasy, v ktorom prostredníctvom hlavnej hrdinky si osvojovali poznatky gréckej mytológie. V rámci tvorivých dielní žiaci rozvíjali svoje manuálne zručnosti, estetické cítenie a vytvorili rôzne dekorácie a ozdobné predmety. Pri ich výrobe predmetov využili už použitý materiál. Mohli si vyskúšať aj rôzne výtvarné techniky, alebo len tak relaxovali pri počúvaní hudby, ochutnávkach nápojov z liečivých rastlín, lúštení tajničiek a osemsmerníkov, pričom nepohrdli ani sladkým pohostením.

Aj keď nám letný dážď prekazil plán realizovať aktivity na školskom dvore, na tvárach žiakov bolo vidieť úsmev a spokojnosť.







