

Z życia szkoły

Tydzień Kultury Zdrowotnej

W dniach 13-17. 11.2023 r. odbędzie się "Tydzień Kultury Zdrowotnej" program nasza szkoła prowadzi we współpracy z powiatową Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Trzebnicy.

Program zajęć:

Poniedziałek, 13 listopada

Dzieci przygotowują swój przepis na zdrowie.

Wtorek, 14 listopada

„Sport to zdrowie” Rozgrywki sportowe, zawody, konkursy sportowe.

Środa, 15 listopada

Przez żołądek do serca. Każda klasa przygotowuje wspólnie zdrowy posiłek.

Czwartek, 16 listopada

Zdrowy kiermasz. Każda klasa przygotowuje kiermasz "stoisko zdrowia".

Piątek, 17 listopada

Podsumowanie Tygodnia Kultury Zdrowotnej

KONKURS

na tytuł gazetki szkolnej

Zachęcamy do wymyślenia tytułu dla naszej szkolnej gazetki.

Nagrodą za wygraną w konkursie jest darmowa prenumerata gazetki do końca edukacji w naszej szkole!

Propozycje prosimy zgłaszać do Pani Blanki Jakubowskiej lub Kajetana Maciąga (kl. 5B).

Program Erasmus +, czyli nasi uczniowie za granicą. **„Let's talk! Dobra komunikacja to podstawa sukcesu.”**

W dniach od 19 do 29.10.2023 r. 22 uczniów klas siódmych oraz trzech nauczycieli, w ramach programu Erasmus Plus wzięło udział w mobilności grupowej uczniów „Let's talk! Dobra komunikacja to podstawa sukcesu.” Szkołą goszczącą była Scuola Secondaria di 1 Grado „Fucini-Roncallia” w Gagnano we Włoszech. Było to ogromne przedsięwzięcie i wyzwanie dla naszych uczniów, którego głównym celem było zwiększenie świadomości kulturowej, nawiązanie dialogu międzykulturowego oraz nawiązanie relacji z uczniami z Włoch. Po długiej podróży, która trwała 27 godzin zaczęliśmy wspaniałą podróż z kulturą włoską. Szkoła partnerska przyjęła nas bardzo serdecznie. Na powitanie przygotowali włoskie słodkości oraz prezentację włoskiego tańca ludowego "Tarantella".

W trakcie projektu uczniowie wzięli udział w integracji, podczas której zapoznali się z personelem szkoły, budynkiem i salami lekcyjnymi. Kolejnym etapem był udział w warsztatach dotyczących praw człowieka metodą „World Café” oraz w warsztatach „Teatr forum” dotyczących przemocy.

Poza zajęciami w szkole, uczniowie zwiedzili wiele pięknych miejsc takich jak Castellammare di Stabia, gdzie nocowali, Monte Faito, Neapol, Sorrento oraz Pompeje.

Kontynuacja artykułu na następnej stronie...

Z życia szkoły

Na pożegnanie włoscy koledzy zaśpiewali dla nas piosenkę "A citta e Pulcinella", a my zatańczyliśmy Poloneza.

Serdecznie dziękujemy naszemu opiekunowi Ferdinando Di Ruocco (Active Youth For Europe), opiekunowi Vincenzo Junior Parmendola (Active Youth For Europe), Dyrektorowi Scuola Secondaria di 1 Grado „Fucini-Roncallia” w Gragnano Fiorenzo Garglulo oraz dzieciom, nauczycielom i pracownikom hotelu za wspaniałą opiekę, świetne warsztaty, ogromne doświadczenie, możliwość poznania włoskiej kultury, gościnę, współpracę, otwartość, cierpliwość i życzliwość oraz pyszne jedzenie.



Profilaktyka-dbamy o zdrowie

Dnia 8 listopada obchodziliśmy Dzień Zdrowego Śniadania. Klasy 1-3 przy wspólnym stole zjadły swoje kolorowe śniadania. Grupa przedszkolna Mrówki dołączyła do inicjatywy tworząc talerz zdrowych różności. Wspólne śniadanie to sposób na to, by pozytywnie rozpocząć dzień. Chcieliśmy przypomnieć, jak ważną rolę pełni śniadanie w codziennej diecie oraz co powinno zawierać, żeby było wartościowe. Dziękujemy i życzymy samych zdrowych, pysznych i wspólnych śniadań 😊



Profilaktyka czerniaka

W ramach projektu "Profilaktyka czerniaka" przeprowadzono w dniach 23 - 27 października zajęcia na temat czerniaka i metod jego zapobiegania.

W klasach 4 - 6 odbyły się pogadanki na lekcjach przyrody i biologii, natomiast w klasach 7a i 7b przeprowadzono lekcje pod hasłem: Jak się chronić przed czerniakiem?



Kajetan Maciąg

Za kulisami: Blanka Jakubowska

Wywiad z psycholożką z naszej szkoły

KM: Czy ma Pani jakieś nietypowe zainteresowania, które inspirują Panią w nauczaniu?

BJ: Nie wiem, czy są one nietypowe, unikam takich określeń. Lubię przyglądać się zachowaniom ludzi w różnych sytuacjach i miejscach. Pamiętam jak jeździłam do Wrocławia na studia i często siadałam na dworcu przyglądając się innym. Moją pasją i zainteresowaniem są podróże. Za każdym razem przyjeżdżam z nich z bagażem doświadczeń i wniosków, które nierzadko inspirują mnie w pracy i życiu prywatnym.

KM: Czy przypomina Pani sobie jakieś wyjątkowe reakcje uczniów na Pani nietypowe pomysły lekcyjne?

BJ: Dla mnie najbardziej wyjątkową reakcją uczniów, którą mam szczęście doświadczać często, jest ich uśmiech.

KM: Jaka jest najbardziej niezwykła dyskusja, jaką Pani prowadziła w klasie?

BJ: Każda dyskusja z uczniami jest niezwykła, bo to niezmiernie ważne, aby uczniowie wypowiadali, co myślą i czują. Kiedy wchodzi w dyskusję jest to dla mnie informacja, że są zainteresowani i czują się bezpiecznie, a to samo w sobie jest niezwykle ciekawe. „Dziecko ma prawo do poważnego traktowania jego spraw, do sprawiedliwego ich rozważania.” Uczniowie są bardzo kreatywni podczas dyskusji, a ich argumenty niejednokrotnie są zaskakujące i błyskotliwe.

KM: Czy spotkał Pani ucznia o nieoczekiwanym talencie lub pomysłowości?

BJ: Uważam, że każdy uczeń ma swój, wyjątkowy talent i swoje wyjątkowe pomysły. Lata pracy w szkole pokazały mi, że uczniowie potrafią niezwykle rzeczy, stale zaskakują mnie i potwierdzają moje przekonania.

KM: Czy jest jakaś chwila w Pani karierze nauczyciela, której Pani nigdy nie zapomni?

BJ: Jest wiele takich chwil związanych z uczniami, które bardzo mocno utkwily w mojej pamięci. Niektóre były związane z ich trudną sytuacją, inne z ważnymi wydarzeniami, jeszcze inne z poczuciem braku zrozumienia i akceptacji. Kiedy wyobrażam sobie uczniów, których znam i z którymi pracuję, to w mojej pamięci jest wiele chwil, które razem spędziliśmy.

KM: Czy dostał Pani kiedyś od ucznia nietypowy prezent?

BJ: Kiedy przeczytałam to pytanie przypomniał mi się tegoroczny Dzień Edukacji Narodowej. Wróciłam do domu z pięknymi kwiatuśkami i słodkościami, za które serdecznie dziękuję, bo choć my nauczyciele nie wymagamy prezentów, to chcę być w tym miejscu szczerą i nie mogę

zaprzeczyć, że jest to bardzo miłe. Kiedy otworzyłam kopertę, zauważyłam w niej przepiękną kartkę zrobioną własnoręcznie przez ucznia klasy 4. Nietypowe w niej było to, że chłopiec ten wkleił moje zdjęcie z ostatniej wycieczki, na której razem byliśmy. Było to dla mnie wyjątkowe zdjęcie, ponieważ byłam przebrana w strój z czasów Mikołaja Kopernika. Piękne życzenia i podziękowania, które umieścił w tej kartce spowodowały, że w oku zakręciła mi się łza.



KM: Czy ma Pani jakiś niekonwencjonalny sposób nauczania, który jest wyjątkowo skuteczny?

BJ: W relacji z uczniem najważniejszy jest szacunek, który pozwala wzmacniać poczucie wartości, rozwój, akceptację oraz poczucie godności każdego dziecka/ucznia. Kiedy chcę dzieciom coś przekazać albo ich czegoś nauczyć, staram się być sobą, nie udawać kogoś innego, być blisko, dbać o poczucie bezpieczeństwa, doceniać wysiłki i wzmacniać samodzielność. Dbam o to, aby nie oceniać i słuchać uważnie tego, czego uczniowie potrzebują oraz czego się obawiają. Ważne jest również pozytywne i życzliwe nastawienie, bez wzbudzania lęku i nadmiernej oceny.

KM: Czy kiedykolwiek zaskoczył Pani pomysł ucznia na szkolny projekt?

BJ: Codziennie mnie zaskakujecie i wielokrotnie wasze pomysły stały się podstawą do różnych wydarzeń i inicjatyw szkolnych.

KM: Czy jest jakiś uczeń, którego historia naprawdę Panią wzruszyła?

BJ: Jest wielu takich uczniów, jednak z uwagi na szacunek do nich pozostawiam ich historie naszą wspólną tajemnicą. Kiedy dziecko przychodzi z tajemnicą, oznacza to, że mi ufa, a to największa nagroda, jaką można otrzymać od niego.

KM: Czy jest jakiś temat, który Pani chciałaby nauczyć, ale jeszcze nie miała okazji?

BJ: Chciałabym nadal pracować z Wami skupiając się na tym, czego potrzebujecie, co Was interesuje, a co stanowi dla Was trudność. W taki sposób, aby łatwiej Wam było nawiązywać relacje z rówieśnikami, rozwijać swoje zainteresowania, radzić sobie z trudnościami i łatwiej wejść w kolejny etap Waszego życia, jakim będzie szkoła średnia.

KM: Dziękuję bardzo za wywiad.

Kajetan Maciąg

Na przerwie: Mikołaj Maciąg

Wywiad z przewodniczącym samorządu uczniowskiego w naszej szkole

KM: Powiedz coś o sobie...

MM: Jestem uczniem klasy 6A, mieszkam w Obornikach Śląskich od urodzenia, od trzech lat jestem harcerzem w 47 Obornickiej Drużynie Harcerzy „Białe Kruki”, trenuje od 8 lat Takewon-do – koreańską sztukę walki.

KM: Jakie są twoje ulubione zajęcia szkolne i dlaczego?

MM: Lubię wszystkie zajęcia, ale szczególnie interesują mnie zajęcia wychowania fizycznego oraz historię.

KM: Czy masz jakieś hobby czy zainteresowania poza szkołą?

MM: Oprócz wymienionych powyżej: harcerstwa i Takewon-do, gram na gitarze i pasjonuję się ratownictwem medycznym.

KM: Jaka jest twoja ulubiona książka lub bohater literacki?

MM: Nie mam jeszcze ulubionej książki, ale lubię poznawać mity i czytam literaturę fantastyczną.

KM: Jak spędzasz przerwy?

MM: Głównie rozmawiam ze znajomymi, czasami załatwiam sprawy samorządu.

KM: Jakie masz plany na przyszłość?

MM: Chciałbym w przyszłości pomagać ludziom, na przykład jako ratownik lub wolontariusz na misji zagranicznej UN.

KM: Czy masz jakieś zwierzęta w domu?

MM: Mam dużego białego psa i egzotycznego białego kota.

KM: Co byś ze sobą zabrał na bezludną wyspę?

MM: Oczywiście, 47 Obornicką Drużynę Harcerską!

KM: Dziękuję bardzo za wywiad.



Triki z matematyki:

Szybkie mnożenie przez 9

9	X	1	=		9
9	X	2	=	1	8
9	X	3	=	2	7
9	X	4	=	3	6
9	X	5	=	4	5
9	X	6	=	5	4
9	X	7	=	6	3
9	X	8	=	7	2
9	X	9	=	8	1
9	X	10	=	9	0

Ciekawostki o domowych pupilach:

- Podczas gdy pamięć psa trwa najczęściej najwyżej 5 minut, kot potrafi zapamiętać nawet do 16 godzin.
- Koty nie są w stanie zobaczyć tego, co znajduje się poniżej linii ich nosa.
- Nie każdy wie, że natura obdarzyła psy i koty trzema powiekami.

I żarty o nich:

- Czy ten pies lubi dzieci?
- Owszem, ale kupuję mu karmę...

CKM

Nagroda Nobla: Polscy Geniusze na Światowej

Arenie! 🌻

Trochę wiedzy i historii o nagrodzie Nobla



Dyplom Nobla z 1911r dla Marii Skłodowskiej-Curie,
źródło: Wikimedia Commons

Hej przyjaciele! Czy wiecie, co to jest Nagroda Nobla? To takie mega ważne wyróżnienie dla tych, którzy robią coś niesamowitego w nauce, literaturze czy nawet dla tych, którzy walczą o pokój na świecie! W tym super artykule dowiedziecie się, coś więcej o historii tej nagrody i o naszych polskich bohaterach, którzy zdobyli ten prestiżowy tytuł!

Historia Nagrody Nobla – Trochę Historii, Trochę Magii! ✨

Załóżmy, że jesteśmy w Szwecji w XIX wieku. Alfred Nobel, mega bystry facet, wynalazł dynamit, ale chciał coś więcej dla świata. W swoim testamencie zostawił kasę na nagrody dla tych, którzy zmieniają świat na lepsze. I tak narodziła się Nagroda Nobla! Ta bomba (ale w pozytywnym sensie) zaczęła się przyznawać od 1901 roku. Każdy z laureatów nagrody otrzymuje złoty medal i dyplom honorowy oraz dziewięć milionów koron szwedzkich, czyli około 4 mln złotych! Medal Nagrody Nobla jest wykonany ze złota i srebra. Na jednej stronie medalu znajduje się profil Alfreda Nobla, a na drugiej stronie inicjały laureata oraz inskrypcja *"Inventas vitam juvat excoluisse per artes"*, co oznacza "Odkrywczy poprawiają życie dzięki sztuce" w tłumaczeniu z łaciny. 🤖

Polskie Nobelki i Nobliści – Nasze Polskie Skarby! 💎

Henryk Sienkiewicz – Nasz mistrz literatury! Zdobył Nobla w 1905 roku za "Quo Vadis", książkę o Rzymie pełną przygód, miłości i odwagi.

Maria Skłodowska-Curie – Słyszeliście o kobiecie, która odkryła rad i polon? To ona! Zdobyła dwa Noble w 1903 i 1911 roku w dziedzinie fizyki i chemii. Czad!

Władysław Reymont – Nasz mistrz epickich opowieści o wsi! Dostał Nobla w 1924 roku za "Chłopów", książkę o życiu na wsi, która nas porusza i uczucia wzrusza.

Czesław Miłosz – Poeta z duszą filozofa! Zdobył Nagrodę Nobla w 1980 roku za swoje magiczne wiersze, które przemyśleniami nas oszałamiają.

Lech Wałęsa – Bohater Solidarności i pierwszy prezydent wolnej Polski! Zdobył Pokojowego Nobla w 1983 roku za walkę o prawa pracownicze.

Olga Tokarczuk – Współczesna pisarka, która zdobyła Nagrodę Nobla w 2018 roku za swoje bajeczne opowieści, które nas w światy nieznane wprowadzają! 🌈

Wisława Szymborska – Nasza poetka ze słowem na wierzchu! Otrzymała Nagrodę Nobla w 1996 roku za swoje wiersze pełne mądrości i czułości, które poruszają serca czytelników.

Podsumowując – Polska na Noblowskim TOPie! 🇵🇸

Teraz, kiedy wiemy trochę więcej o Nagrodzie Nobla i naszych polskich geniuszach, możemy być mega dumni z naszej historii! Ci ludzie, z ich talentami i pasją, pokazali światu, że Polska to skarbnica mądrości i kreatywności. Czekamy na kolejnych bohaterów, którzy będą kontynuować tę niezwykłą noblowską tradycję!

Usłyszane na szkolnym korytarzu...

... szkolne przepisy na smaczne i zdrowe życie

przepisy na tosty francuskie

Bartosz Trocki, klasa 7a

na słodko



Składniki:

- 1 bułka paryska
- 2 jajka
- 100 ml mleka
- 2 łyżki cukru
- masło
- owoce sezonowe: banan / granat / truskawki
- sok z cytryny
- syrop klonowy / cukier puder

Przepis:

- 1) Bułkę pokroić na plastry. W głębokim talerzu widelcem roztrzepać jajka (jak na omlet) z dodatkiem mleka i cukru. Rozgrzać patelnię. Bułkę wymoczyć w jajku z mlekiem.
- 2) Na patelnię włożyć minimum 3 łyżki masła, rozprowadzić po całej patelni. Gdy zacznie skwierczeć włożyć 4 - 5 plastrów bułki i smażyć przez ok. 2 minuty, przewrócić na drugą stronę i powtórzyć smażenie. Bułeczka ma być ładnie zrumieniona ale nie spalona, dlatego ogień pod patelnią nie może być zbyt duży. Odkładać na talerz wyłożony ręcznikami papierowymi.
- 3) Bułkę pokroić na plastry. W głębokim talerzu widelcem roztrzepać jajka (jak na omlet) z dodatkiem mleka i cukru. Rozgrzać patelnię. Bułkę wymoczyć w jajku z mlekiem.

na słono



Składniki:

- kromki chleba tostowego, pszennego, bułki lub bułki paryskiej
- 2 jajka
- 80ml mleka
- olej do smażenia
- sól

Dodatki:

ser żółty, wędlina, pomidor, szczypiorek, zielona cebulka

Przepis:

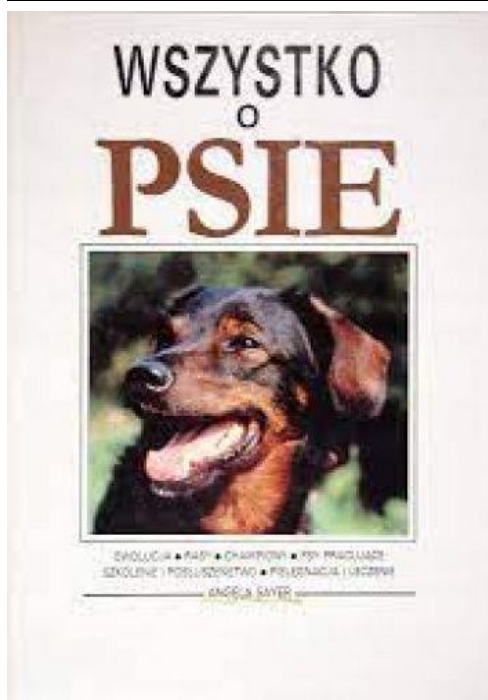
- 1) W głębokim talerzu rozkłócić jajka z mlekiem.
- 2) Na patelni rozgrzać olej.
- 3) W tym czasie namoczyć kromkę w mleku z jajkiem. (Jeśli chcecie zrobić tosty z nadzieniem to na jedną kromkę należy nałożyć wybrane nadzienie np. plasterka sera żółtego, szynki, pomidora, pozostawiając odstęp od brzegu. Przykryć drugim plasterkiem sera i drugą kromką. Całość lekko docisnąć. Tak przygotowany tost namoczyć z obu stron w mleku z jajkiem).
- 4) Kromki smażyć na rozgrzanym tłuszczu, na średniej mocy palnika, na złoty kolor z obu stron. Odkładać na ręcznik papierowy, aby ociekły z tłuszczu.
- 5) Posypać solą i podawać najlepiej na ciepło.

Usłyszane na szkolnym korytarzu...

... książka dobra na wszystko

„Wszystko o psie”

Maciej Woźniakowski, klasa 7 a



Książka „Wszystko o psie” autorstwa Angeli Sayer opowiada o rasach, pielęgnacji i zasadach szkolenia tych czworonogów. Możesz się z niej dowiedzieć, jak przygotować psiego championa do zawodów.

Nauczysz się też z niej także, jak wytrenować swojego zwierzaka, by był posłuszny i miły. Jest w niej bardzo dużo obrazków ze zdjęciami psich ras i wiele porad.

Miłośnicy psów dowiedzą się także, jak zbudowane jest to zwierzę, będą umieli pomóc, kiedy ich przyjaciel zachoruje.

Książka jest napisana prostym, przyjaznym językiem i dobrze się ją czyta.

Polecam Ci przeczytać tę książkę, jeżeli jesteś miłośnikiem psów albo posiadasz szczeniaka.

... szkolne suchary

Podesłała Wiktoria Podleśna, klasa 4 a

Nauczyciel pyta dzieci w klasie:

- Czy wiecie dzieci jaki ptak nie buduje gniazd?

- Zgłasza się Jasio: Tak! To kukułka!

- Nauczyciel: A czemu nie buduje?

- Jasio: No bo mieszka w zegarach.

Na lekcji przyrody nauczycielka pyta:

- Jasiu, co wiesz o jaskółkach?

- To bardzo mądre ptaki. Odlatują, gdy tylko rozpoczyna się rok szkolny!

Nauczyciel polecił uczniom napisać wypracowanie na temat: "Jak trzeba się uczyć?"

Jasio napisał:

- Im więcej się człowiek uczy, tym więcej umie.

- Im więcej umie, tym więcej zapomina.

- Im więcej zapomina, tym mniej umie.

- Im mniej umie, tym mniej zapomina.

Więc po co się uczyć?!

... przysłowia o edukacji

- "Wiedza jest skarbem, którego nie można ukraść." - *Przysłowie chińskie*
- "Edukacja to najważniejsza rzecz, którą możemy dać naszym dzieciom, bo decyduje o ich przyszłości." - *Solomon Ortiz*
- "Ucz się, jakbyś miał żyć wiecznie; żyj, jakbyś miał umrzeć jutro." - *Mahatma Gandhi*
- "Edukacja to klucz do przyszłości; klucz do sukcesu w życiu każdego człowieka." - *Brad Henry*
- "Nauka jest najważniejszym skarbem, który może człowiek posiadać." - *Lao Tzu*

Samorząd Szkolny zaprasza

uczniów klas 4-7

na Dyskotekę

Andrzejkową

która odbędzie się

23 listopada

w godzinach

17:00-21:00

w auli naszej szkoły.

