

PROJEKT
„SZKOŁA
ODPOWIEDZIALNA
CYFROWO”

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2 W LUDWIKOWICACH KŁODZKICH

PROJEKT „SZKOŁA ODPOWIEDZIALNA CYFROWO”

Nasza szkoła od ponad dwóch lat bierze udział w otwartym innowacyjnym projekcie edukacyjnym SZKOŁA ODPOWIEDZIALNA CYFROWO. Projekt ten wspiera szkoły we wdrażaniu nowych technologii i higieny cyfrowej w edukacji.

SZKOŁA ODPOWIEDZIALNA CYFROWO to wspólnota uczniów, rodziców i nauczycieli, dla których wartością jest kształtowanie równowagi między korzystaniem z nowych technologii i świadomym tworzeniem realnych więzi poza przestrzenią Internetu. Troszcząc się o ów balans wpływamy pozytywnie na dobrostan psychiczny, fizyczny i społeczny całej społeczności szkolnej.

Ideą projektu jest łączenie szkół, dla których zachowanie równowagi między światem cyfrowym i analogowym jest wartością oraz umożliwienie wymiany dobrych praktyk między szkołami i innymi instytucjami.

Celem innowacji jest podniesienie świadomości o bezpiecznym i higienicznym korzystaniu z technologii informacyjno-komunikacyjnych, wspieranie szkoły w procesie tworzenia szkolnej profilaktyki e-uzależnień, przestrzeni relacji oraz bogatej alternatywy dla świata cyfrowego.

Projekt “Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo” wpisuje się w podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa określone przez MEiN na rok szkolny 2022/2023, tj. pkt.2. (Wspomaganie wychowawczej roli rodziny przez właściwą organizację i realizację zajęć edukacyjnych wychowanie do życia w rodzinie. Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży) oraz pkt.7. (Rozwijanie umiejętności metodycznych nauczycieli w zakresie prawidłowego i skutecznego wykorzystywania technologii informacyjno-komunikacyjnych w procesach edukacyjnych. Wsparcie edukacji informatycznej i medialnej, w szczególności kształtowanie krytycznego podejścia do treści publikowanych w Internecie i mediach społecznościowych).

PROJEKT „SZKOŁA ODPOWIEDZIALNA CYFROWO”

7 obszarów Szkoły Odpowiedzialnej Cyfrowo:

1. Dostęp do aktualnej i rzetelnej wiedzy o nowych technologiach i problemach wynikających z ich nadużywania.
2. Kreatywne i bezpieczne włączenie technologii informacyjno-komunikacyjnych w proces edukacji.
3. Podejmowanie działań w zakresie profilaktyki e-uzależnień oraz działań edukacyjnych zmierzających do redukcji szkód wynikających z korzystania z zasobów sieci.
4. Wspólne wypracowanie i wdrażanie zasad używania zasobów sieci na terenie szkoły.
5. Tworzenie kultury świadomego bycia poza siecią.
6. Nauka kompetencji przyszłości.
7. Realizacja projektów odpowiedzialnych społecznie.

Jakich rezultatów się spodziewamy:

1. Pozytywny wpływ na samopoczucie psychiczne i fizyczne oraz relacje z innymi uczniami, rodzicami i nauczycielami.
2. Zbudowanie wśród społeczności szkolnej prawdziwego obrazu nowych technologii opartego o rzetelną wiedzę.
3. W szkole wdrożone są wspólnie wypracowane zasady higieny cyfrowej.
4. Nowe technologie są regularnie wykorzystywane przez szkołę podczas zajęć z uczniami.
5. Szkoła profesjonalnie wspiera w rozwiązywaniu problemów e-uzależnień oraz realizuje działania profilaktyczne.
6. Wyłonienie liderów cyfrowych oraz twórców kreatywnych treści internetowych.
7. Szkoła kładzie nacisk nie tylko na rozwój kompetencji cyfrowych, ale również kompetencje miękkich.
8. Szkoła wspiera tworzenie kultury bycia poza siecią – zapewniającej balans alternatywy dla świata cyfrowego.
9. Członkowie społeczności szkolnej współpracują z innymi instytucjami na rzecz lokalnej społeczności.

PROJEKT „SZKOŁA ODPOWIEDZIALNA CYFROWO”

#higienacyfrowa

10 zasad higieny cyfrowej

Jak nie uzależnić się od smartfona

- 1 Kontroluj czas przed ekranem.**
Jak długo dzisiaj byłem w sieci?
W jakim celu sięgam po smartfon?

- 2 Odkładaj smartfon.**
Nie noś go przy sobie non stop.
W czasie pracy lub nauki, zabierz go z zasięgu wzroku.

- 3 Wyłącz powiadomienia.**
Wyłącz dźwięki i plakietyki.
Nie sprawdzaj co chwilę wiadomości.

- 4 Nie rób wielu rzeczy na raz.**
W czasie pracy lub nauki, wyłącz aplikacje w tle i serwisy społecznościowe.

- 5 Trenuj swój mózg w sposób analogowy.**
Ćwicz koncentrację, pamięć, logiczne myślenie.

- 6 Relaksuj się i odpoczywaj.**
...bez urządzeń ekranowych!

- 7 Szukaj zainteresowań poza siecią.**
Ludzie bez zainteresowań offline łatwiej się uzależniają od smartfona.

- 8 Planuj czas bez internetu.**
Świadomie spędzaj czas bez sieci.
Rób sobie cyfrowe detoksy.

- 9 Zadbaj o swój sen.**
1-2h przed snem bez ekranu.
Nie bierz smartfona do sypialni.
Kup budzik!

- 10 Dbaj o relacje.**
Kontakt w sieci to nie relacja.
Relację zbudujesz tylko offline.
Dobre relacje chronią przed uzależnieniem.


Fundacja Dbam o Mój Zasięg www.dbamomozasieg.com

W ramach SOC braлиśmy udział w projekcie edukacyjno – badawczym „GRANIE NA EKRANIE”.

Główne elementy projektu „Granie na ekranie”:

Ogólnopolskie badania naukowe - badanie ilościowe, zrealizowane w naszej szkole oraz jakościowe, z którego raport posłużył do ewaluacji szkolnego programu wychowawczo – profilaktycznego w bieżącym roku szkolnym

Szkolenia dla Młodych Wolontariuszy – bezpłatne szkolenie, podczas którego kilku uczniów naszej szkoły nabyło wiedzy i umiejętności w zakresie bezpieczeństwa w gry cyfrowe, którym dzielą się na bieżąco z młodszymi kolegami i koleżankami – każdy uczestnik szkolenia uzyskał certyfikat wolontariusza

Wykłady dla rodziców i nauczycieli – braлиśmy udział w bezpłatnych spotkaniach (webinariach) dla rodziców i nauczycieli, podczas których zdobywaliśmy wiedzę o świecie gier cyfrowych oraz skutecznym wspieraniu dzieci w odpowiedzialnym graniu w gry cyfrowe.

PROJEKT „SZKOŁA ODPOWIEDZIALNA CYFROWO”

W bieżącym roku szkolnym rozpoczynamy WIELKĄ RZECZ. Wraz z fundacją UNaweza Martyny Wojciechowskiej bierzemy udział w badaniach wśród uczniów w projekcie pt. MŁODE GŁOWY.

Projekt MŁODE GŁOWY obejmuje największe w Polsce, bezpłatne i anonimowe badanie stanu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz kampanię edukacyjną skierowaną do młodych, rodziców i nauczycieli. Celem jest zwrócenie uwagi na problemy ze zdrowiem psychicznym wśród młodych, wskazanie związanych z tym wyzwań i przyczynienie się do normalizacji sięgania po pomoc. Planowane są długofalowe działania, które doprowadzą do polepszenia sytuacji zdrowotnej młodych ludzi.

Ponadto uczestniczymy na bieżąco według bogatej oferty (rodzice i nauczyciele) w bezpłatnych szkoleniach – webinarach dotyczących Higieny Cyfrowej, Poczucia Własnej Wartości i Sprawczości, które przez swą wartość edukacyjną zwracają naszą uwagę na zdrowie psychiczne młodych ludzi, wskazują bariery, z którymi na co dzień przyszło im się zmierzyć oraz przyczyniają się do normalizacji sięgania o pomoc. Ogromne wsparcie w pracy z naszymi uczniami i dziećmi!



ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2
W LUDWIKOWICACH KŁODZKICH TO SZKOŁA
ODPOWIEDZIALNA CYFROWO

UCZYMY SIĘ JAK DBAĆ O NASZE ZDROWIE PSYCHICZNE,
FIZYCZNE ORAZ JAK RACJONALNIE
PLANOWAĆ CZAS WOLNY!!!