

**Strony internetowe zajmujące się  
zagadnieniem bezpieczeństwa cyfrowego**

**[www.dyżurnet.pl](http://www.dyżurnet.pl)**

**[www.akademia.nask.pl](http://www.akademia.nask.pl)**

**[www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)**

**Numery telefonów pod którymi można  
zgłosić przypadki naruszenia  
bezpieczeństwa cyfrowego w sposób  
anonimowy**

**800 100 100**

**(Bezpłatna anonimowa pomoc dla  
dorosłych)**

**800 121 212**

**(Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży  
Rzecznika Praw Dziecka)**