

## TALERZ ZDROWIA

5 października 2022 uczniowie klas I-III z naszej szkoły wzięli udział w warsztatach prowadzonych przez Panią dietetyk Monikę Sroka z Projektu Zdrowie w Suchoj Beskidzkiej pt. Talerz Zdrowia. Pierwszym punktem była prezentacja multimedialna dotycząca zdrowego odżywiania. Pani Monika w sposób prosty i przejrzysty wyjaśniła na podstawie talerza pełnego różnorodnych przysmaków, zalecane proporcje poszczególnych grup produktów w całodziejnej diecie. Uczniowie samodzielnie wykonali swój Talerz Zdrowia. Na zakończenie wzięli udział w quizie wykazując się wiedzą z dzisiejszych warsztatów. Bardzo dziękujemy.









**KOKTAJLOWA UCZTA**

17 listopada 2022 r uczniowie klasy I i II z naszej szkoły wzięli udział w drugim spotkaniu z cyklu Talerz Zdrowia prowadzonych przez Panią dietetyk Monikę Sroka z Projektu Zdrowie w Suchoj Beskidzkiej poświęcony zdrowemu odżywianiu. Najpierw uczniowie klasy II zaprosili młodszych kolegów do obejrzenia inscenizacji wiersza J. Brzechwy Na straganie, za co otrzymali gromkie brawa. Później wszyscy zabrali się do wyętej pracy. Przestrzegając higieny pracy i bezpieczeństwa swojego i innych zaczęli obierać, kroić i z pomocą dorosłych blendować przyniesione przez siebie owoce. nagrodą był pyszny koktajl. Bardzo dziękujemy.

















