

TELEFONY ZAUFANIA

- **800-12-00-02** „Niebieska Linia” Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie;
- **800 080 222** – całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów;
- **116 111** Telefon Zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

Telefon działa codziennie – 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę!

- **800 12 12 12** Telefon Zaufania dla Dzieci Rzecznika Praw Dziecka - Możesz też napisać do ekspertów na czacie, który znajdziesz na stronie Rzecznika: www.brpd.gov.pl
- **800 119 119** - darmowy i anonimowy numer pomocy dla dzieci i młodzieży, pod którym porozmawiasz z psychologiem o swoich przeżyciach i problemach. Czat zaufania z psychologiem jest aktywny codziennie w godz. 14-22. W tym czasie po prawej stronie znajdziesz przycisk czatu;
- Strona serwisu *Życie warte jest rozmowy*:
<https://zwjr.pl/dlaczego-tutaj-jestes>
- **48 612 17 16** lub **511 727 303**
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pionkach;
- **48 384 84 25** MOPS w Pionkach;
- **48 384 82 52** GOPS w Pionkach;
- **47 701 52 00** lub **47 701 52 45**
Komisariat Policji w Pionkach.