

Program: **Rešpektujúca komunikácia**

Dátum: **30.10.2023**

Čas **8:00-12:00**

Miesto: **Hlohovec ZŠ s MŠ Felcána**

Tréneri: **Roman Veverka**

Trvanie v hodinách: **4**

#### Ciele na úrovni postojov

Účastníkom predstavíme postoje "not yet" z growth mindset teórie; dôležitosť porozumenia;

#### Ciele na úrovni zručností

Účastníci sa naučia techniky tvorby bezpečného prostredia v učiacej skupine/triede; techniky komunikácie: ja výroky, práca s chybou, reflexia vlastnej komunikácie. Pri aktívnom počúvaní si účastníci precvičia techniky sumarizácie, parafrázovanie a ujasňujúce otázky.

#### Ciele na úrovni vedomostí

Účastníci sa oboznámia s chybami v komunikácii: Sarkazmu a irónia, verejné zosmiešňovanie alebo hanlivé označovanie.

čas				téma	očakávaný cieľ	postup	pomôcky	vyhodnotenie
8:00	-	8:10	0:10	Predstavenie	Účastníci budú vedieť, kto ich školí, čo ich čaká (agenda a ciele)	Predstavenie učiteľov navzájom i organizácie a následne hrubej štruktúry WSH	ppt	Dobré nastavenie atmosféry i očakávaní.
8:10	-	8:40	0:30	Spolunažívanie, ukotvenie	Všetci dosiahneme dohodu, ako chceme spoločne WSH prežiť. Účastníci porozumejú, že pre rešpektujúci vzťah je dôležité tvorenie dohôd so žiakmi. Účastníci spravia krátke cvičenie na sprítomnenie a lepšie sústredenie sa.	Pre krátkosť času predstavenie pripravenej dohody, pozbieranie pripomienok aj otázok k téme.	ppt, papier, pero	Dohoda dobre prijatá a bezpečná atmosféra vytvorená. Na orientáciu smerovania WSH pomohli otázky, ktoré mali účastníci ohľadom WHS ešte pred jeho začatím. Na konci bola reflexia, či sme sa dostali ku všetkým týmto otázkam.
8:40	-	9:30	0:50	Empatia a porozumenie	Účastníci porozumenjú dôležitosť vnútornej prípravy, ktorá je pred verbálnou komunikáciou. Oboznámia sa s dôležitosťou empatie a pojmom kompetenčné medzery.	frontálna prezentácia, rolové hry, reflexia	ppt, papier, pero	Účastníci sa zapájajú veľmi dobre, potrebovali by však na nácvik teoretických zručností značne viac času a ponorenie do jednotlivých situácií, s ktorými bojujú na škole.
9:30	-	10:15	0:45	Aktívne počúvanie	Účastníci sa oboznámia so základnými zručnosťami aktívneho počúvania a vyskúšajú si ich v cvičeniach. Precvičia si techniky sumarizácie, parafrázovanie a ujasňujúce otázky.	frontálna prezentácia, rolové hry, reflexia	ppt, papier, pero	Účastníci pochopili a dobre precvičili aktívne počúvanie.

čas				téma	očakávaný cieľ	postup	pomôcky	vyhodnotenie
10:15	-	10:45	0:30	Techniky komunikácie	účastníci sa oboznámia s komunikačnými technikami Ja výroky, práca s chybou i reflexia a vyskúšajú si postup i spôsob práce s nimi.	frontálna prezentácia, rolové hry, reflexia	ppt	Techniky komunikácie by bolo dobré výrazne viac precvičiť, pre nedostatok času nie je priestor.
10:45	-	11:00	0:15	Prestávka				
11:00	-	11:30	0:30	Chyby v komunikácii	Účastníci sa oboznámia s najčastejšími chybami v komunikácii ako sú sarkazmus, irónia, verejné zosmiešnenie či hanlivé označovanie	frontálna prezentácia, reflexia	ppt	Účastníci chápu riziká chýb v komunikácii.
11:30	-	12:00	0:30	Reflexia, Ukončenie		práca so skupinou		Celkovo výborná atmosféra a dobré zapojenie účastníkov.
12:00	-	12:20	0:20					
12:20	-	12:55	0:35					
12:55	-	13:15	0:20					
13:15	-	13:30	0:15					