

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego.

Aktywność – stosunek ilości zajęć wychowania fizycznego, w których uczeń brał aktywny udział (ćwiczył na lekcji) do ogólnej ilości zajęć w pierwszym i drugim półroczu.

Zajęcia na sali gimnastycznej :

100% - 97% - ocena celująca

96% - 90% - ocena bardzo dobra

89% - 75% - ocena dobra

74% - 50% - ocena dostateczna

49% - 30% - ocena dopuszczająca

29% - 0% - ocena niedostateczna

Zwolnienie lekarskie nie wpłynie na ocenę aktywności.

Za 100% aktywności na lekcjach uczeń będzie nagrodzony podniesieniem oceny o stopień. Za udział w zawodach na szczeblu gminnym uczeń otrzymuje ocenę częściową celującą oraz dodatkowo punkty według wewnątrzszkolnego regulaminu. Za udział w zawodach wyższego szczebla (powiatowe, rejonowe, wojewódzkie) uczeń może otrzymać ocenę o stopień wyższą na koniec roku szkolnego.

W wyjątkowych sytuacjach rodzic lub opiekun prawny ma prawo jednorazowo zwolnić dziecko z zajęć wychowania fizycznego.

Czas trwania uzasadnionego zwolnienia (podać przyczynę zwolnienia) może trwać maksymalnie do jednego tygodnia w miesiącu.

Zwolnienie wymagane jest w formie papierowej lub przez e-dziennik. Niedopuszczalne są zwolnienia telefoniczne i przez SMS.

Strój sportowy – za trzykrotny brak stroju sportowego uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną oraz za każdy kolejny brak.

Za strój sportowy rozumie się – koszulkę sportową białą, krótkie spodenki odpowiednie obuwiu sportowe, w przypadku niedyspozycji dopuszczalne są długie dresy (leginsy). Brak jednego z elementów obowiązującego stroju sportowego, będzie odnotowane jako brak stroju.

Niedyspozycja nie zwalnia uczennic z lekcji wychowania fizycznego. Może być zwolniona z ćwiczeń wysiłkowych i wytrzymałościowych.

Wyjątek stanowią lekcje na basenie.

Ze względu na bezpieczeństwo niedopuszczalne są różnego rodzaju ozdoby typu:

pierścionki, łańcuszki, bransoletki, długie kolczyki, zegarki itp. Paznokcie powinny być krótko przycięte a długie włosy upięte. Kategorycznie zabrania się żucia gumy.

Ocena celująca:

- Uczeń posiada pełną wiedzę i umiejętności określone w podstawie programowej
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych (na szczeblu powiatowym, rejonowym, wojewódzkim) i osiąga wysokie wyniki ,
- wykazuje się bardzo dobrą frekwencją i aktywnością na zajęciach,
- usprawiedliwia wszystkie nieobecności,
- wyznaczone sprawdziany dla danej klasy zalicza co najmniej na ocenę bardzo dobrą a sporadycznie na ocenę dobrą.
- wyróżnia się na tle klasy
- nie otrzymał oceny niedostatecznej za brak stroju.

Ocena bardzo dobra:

- Uczeń posiada pełną wiedzę i umiejętności określone w podstawie programowej,
- rozwija swoje umiejętności,
- bierze udział w zawodach sportowych,
- zaangażowanie i frekwencja na zajęciach jest na poziomie bardzo dobrym,
- wszystkie nieobecności są usprawiedliwione,
- wyznaczone sprawdziany zalicza co najmniej na ocenę dobrą,
- nie otrzymał oceny niedostatecznej za brak stroju.

Ocena dobra:

- Uczeń posiada pełną wiedzę i umiejętności określone w podstawie programowej,
- jest przygotowany do zajęć i aktywnie w nich uczestniczy,
- frekwencja i aktywność jest poprawna,
- wyznaczone sprawdziany zalicza co najmniej na ocenę dostateczną,
- uczeń wykorzystuje wszystkie dopuszczalne nieprzygotowania.

Ocena dostateczna:

- Uczeń w ograniczonym zakresie opanował podstawowe umiejętności i wiedzę określoną podstawą programową w danej klasie,
- frekwencja na zajęciach jest poprawna,
- uczeń nie zawsze przygotowany jest do zajęć,

- przekracza limit nieprzygotowań do lekcji,
- wyznaczone sprawdziany dla danej klasy muszą być zaliczone na ocenę pozytywną.

Ocena dopuszczająca:

- Uczeń w ograniczonym zakresie opanował podstawowe umiejętności i wiedzę określoną podstawą programową w danej klasie,
- uczeń nie stara się dostosować do zadań stawianych przez nauczyciela,
- frekwencja i zaangażowanie na zajęciach na niskim poziomie,
- ma nieusprawiedliwione godziny,
- wyznaczone sprawdziany dla danej klasy nie zawsze zalicza na ocenę pozytywną.

Ocena niedostateczna:

- Uczeń nie opanował podstawowych umiejętności i wiedzy określonych w podstawie programowej w danej klasie,
- sporadycznie uczestniczy w zajęciach nie wykazując zaangażowania,
- wyznaczone sprawdziany dla danej klasy nie są zaliczone.