

## ZABAWY PLASTYCZNO - SENSORYCZNE

Zabawy plastyczno - sensoryczne dla dzieci są niezwykle ważne zarówno dla rozwoju ich wyobraźni jak i budowania integracji sensorycznej, czyli prawidłowej organizacji wrażeń sensorycznych dostarczanych przez receptory.

Mózg odbiera, rozpoznaje, segreguje, interpretuje i integruje informacje docierające poprzez poszczególne zmysły z wcześniejszymi doświadczeniami dziecka. Na ich podstawie tworzy reakcję adaptacyjną. Dlatego stymulowanie zmysłów i bezpośrednio doświadczanie wywiera tak istotny wpływ na harmonijny rozwój. Zajęcia plastyczne stanowią naturalną okazję do zabaw i ćwiczeń angażujących zmysły.

### ZABAWY DLA WZROKU

#### 1. Kolorowe pryskanie

Rozwieście lub rozłóżcie duży arkusz papieru pakowego lub płótna (np. stare prześcieradła). Napełnijcie kilka misek rozwodnioną farbą plakatową lub akrylową w kilku kolorach. Moczcie dłonie w farbie i pryskajcie na papier. Nazywajcie kolory, obserwujcie, jak się rozplývają, jak się łączą i co się wtedy dzieje. Możecie także użyć spryskiwaczy do kwiatów.

#### 2. Barwienie pianki do golenia

Pokrycie płaską tacę pianką do golenia. Maczajcie palec lub pędzel w rozwodnionej farbie i upuszczajcie krople na powierzchnię. Użyjcie kilku kolorów. Mieszajcie i obserwujcie.



### ZABAWY DLA SŁUCHU

#### 1. Kruszenie lodu

Umieście kilka kawałków (kostek) lodu w przezroczystym, plastikowym pojemniku, nakryjcie ściereczkami i lekko porozbijajcie młoteczkami lub wałkami. Słuchajcie odgłosów. Na pokruszony lód upuśćcie kilka kropel farby. Zamknijcie pojemnik i potrząśnijcie nim. Obserwujcie co się dzieje i nasłuchujcie jakie dźwięki dobywają się z pudełka. Następnego dnia sprawdźcie co się zmieniło.

## ZABAWY DLA WĘCHU

### 1. Układanka warzywna

Umyjcie ręce. Posegregujcie na talerzykach różne świeże warzywa pokrojone na mniejsze kawałki: súpki, ćwiartki, plasterki itp. Rozpoznawajcie je wyłącznie po zapachu (z zamkniętymi oczami). Porozmawiajcie o ich kolorach, smakach i potrawach. Układajcie kolorowe kompozycje na białych talerzykach jednorazowych. Sfotografujcie, a potem schrupcie.

### 2. Słoiki zapachowe

Cztery małe słoiczki oklejcie matowym papierem i wypełnijcie zapachami (np. jabłko, róża, pietruszka, cytryna). Wąchajcie z zamkniętymi oczami, rozpoznawajcie zapachy, wybierzcie jeden kolor "ze słoika" i zamalujcie papier akwarelą techniką "mokre w mokrym".

## ZABAWY DLA SMAKU

### 1. Stemple owocowe

Przygotujcie owocowy półmisek z połówkami lub ćwiartkami owoców gotowymi do jedzenia. Nazywajcie owoce, dotykajcie, wąchajcie, degustujcie, opisujcie ich wygląd i smak. Przygotujcie kawałki papieru i dość gęsto rozrobione farby plakatowe (lub akrylowe) w kilku kolorach. Maczajcie w farbie wybrane kawałki owoców i stemplujcie.

### 2. Rysowanie warzywne

Obierzcie ze skórki świeżą marchewkę. Smacznego. Zostawcie kawałek i rysujcie nią na płótnie lub na papierze.

## ZABAWY DLA DOTYKU

### 1. Malowanie lodem

W foremkach na lód umieśćcie po odrobinie farby w kilku kolorach, zalejcie wodą i zamroźcie. Usuńcie kawałki lodu z pojemnika i malujcie nimi na białym papierze.

### 2. Malowanie akwarelą i solą

Przygotujcie mocno rozwodnione akwarele, jeden lub dwa kolory. Szybko zamalujcie techniczną kartkę w dowolny sposób. Posypcie solą kuchenną nabieraną w palce i pozostawcie do wyschnięcia. Zamknijcie oczy i badajcie fakturę palcami i dłońmi. Suchą sól ścierajcie palcami z powierzchni papieru.



### 3. Ciecz nienewtonowska

Do miski wlejcie ok. pół szklanki wody. Stopniowo dosypujcie mąkę ziemniaczaną i mieszajcie ręką (do momentu osiągnięcia konsystencji gęstej śmietany). Dodajcie odrobinę barwnika - lekko rozwodnionej farby. Bawcie się: wyławiajcie płyn, przelewajcie przez palce, ściskajcie, ubijajcie itp.

#### Dobre rady

\*Uwaga! Zabawy powinny odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej.

\*Właściwie każda aktywność plastyczna dziecka to zabawa sensoryczna.

\*Najlepsze zabawy dla 5-6 latków+, niektóre zabawy można dostosować także dla maluchów.

UDANEJ ZABAWY! ☺

Opracowała:  
Izabela Józwiak