

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU.

1. Chroń swoją prywatność. Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko, numer telefonu, czy adres domowy.
2. Nie ufaj osobom poznanym w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.
3. Mów jeśli coś jest nie tak. Gdy coś w internecie Cię zaniepokoi lub przestraszy, powiedz o tym rodzicom lub skontaktuj się z Telefonem Zaufania dla dzieci lub młodzieży pod bezpłatnym numerem 116111
4. Szanuj innych w sieci. Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.
5. Korzystaj z umiarem z internetu. Pamiętaj, że zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu, czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.
6. Nie zamieszczaj zdjęć, lub filmów w sieci bez zgody osoby, która się na nich znajduje. Robiąc to łamiesz prawo.
7. Nie wykorzystuj zdjęcia, wydruku z wizerunkiem osoby, lub filmu w celu jej ośmieszenia lub upokorzenia.
8. Gdy masz zamiar napisać coś negatywnego na temat danej osoby i umieścić tę informację w sieci, powiedz to jej prosto w twarz. Publikowanie negatywnych informacji o osobach zamiast powiedzenie im tego bezpośrednio jest tchórzostwem.
9. Unikaj korzystania z publicznych sieci WIFI.
10. Pobieraj programy i pliki tylko z legalnych źródeł
11. Regularnie aktualizuj oprogramowanie antywirusowe i aplikacje służące ochronie przed atakami z internetu.
12. Korzystaj z kilku adresów e-mail.
13. Twórz trudne do złamania hasła i regularnie je zmieniaj.
14. Nie zapisuj swoich haseł, korzystaj z menedżera haseł.
15. Tam gdzie jest to możliwe korzystaj z weryfikacji dwuetapowej.
16. Sprawdzaj, czy strony internetowe, które odwiedzasz. Posiadają certyfikat bezpieczeństwa SSL.
17. Pamiętaj o wylogowywaniu się ze swoich kont w serwisach np. społecznościowych.
18. Nie otwieraj e-maili od nieznanymi nadawców.
19. Nie klikaj w podejrzaną linki wysyłane w SMS-ach lub e-mailach.