**Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych Nr 1**

**01-167 Warszawa, ul. Zawiszy 13**

**tel. fax 0-22-631-57-73; 0-22-631-08-23; e-mail** [**zppp1@eduwarszawa.pl**](file:///%5C%5Csoa%5CPUB%5CMachera%20Andrzej%5Czppp1%40eduwarszawa.pl)

 (stopka ZPPP-1)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Warszawa, 10.01.2024 r.

**WARSZTATY DLA OJCÓW**

**Kogo zapraszamy:**

Ojców – dzieci uczących się, bądź mieszkających na terenie działania naszej Poradni (dzielnica Wola).

**Kiedy:**

Każda środa w godzinach 18.00-19.30

(warsztaty rozpoczynamy po zebraniu się grupy w lutym 2024 r., będą trwać do czerwca 2024).

**Cel:**

Zwiększenie świadomości w zakresie procesów wychowawczych, odkrywanie sposobów dotarcia do własnych dzieci, poprawa funkcjonowania w zakresie rodzicielstwa, rozpoznanie silnych i słabych stron swojego ojcostwa, wzmocnienie więzi z dzieckiem, wymiana doświadczeń.

**Metody:**

Analiza przypadków i wymiana doświadczeń uczestników, praca (indywidualna, w parach, w grupie), mini wykłady, ćwiczenia, dyskusje, miejsce na pytania uczestników, filmy o tematyce psychologicznej, integracja.

**Miejsce, liczba uczestników:**

ZPPP-1, Warszawa, ul. Zawiszy 13, 12 - 14 osób.

**Spodziewane efekty:**

Wsparcie psychologiczne, wzrost świadomości i ważności swojej roli, poprawa relacji z najbliższymi, podnoszenie kompetencji rodzicielskich i wychowawczych.

**Nabór i więcej informacji:**

Konsultacja z prowadzącym, zapisy poprzez adres mail: zppp1@eduwarszawa.pl **oraz**

tel.: 22 631-08-23; 22 631-57-73,
 w godz. 8-19.

**Prowadzenie:**

Andrzej Machera (psycholog)

**Koszty:**

Udział w warsztacie jest nieodpłatny.

**Zgłoszenie:**

Wysłanie informacji o chęci udziału w warsztatach z imieniem i nazwiskiem, numerem telefonu drogą mailową na adres mail Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 1 w Warszawie:

zppp1@eduwarszawa.pl