

Jadłospis dekadowy nr 7 - śniadania

<i>Poniedziałek 27.11</i>	<i>Wtorek 28.11</i>	<i>Środa 29.11</i>	<i>Czwartek 30.11</i>	<i>Piątek 01.12</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki owsiane na mleku Kanapki: Bułka pszenna z wędliną wieprzową Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Kasza manna z sokiem Kanapki: Bułka grahamka z serem żółtym Warzywo: Papryka Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle Kanapki: Chleb baltanowski ze schabem pieczonym Warzywo: Ogórek Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem Kanapki: Kajzerka z serkiem fromage Warzywo: Rzodkiewka Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki kukurydziane na mleku Kanapki: Bułka maślana z dżemem Warzywo: Marchewka w słupki Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał 3jaja	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3jaja
<i>Poniedziałek 04.12</i>	<i>Wtorek 05.12</i>	<i>Środa 06.12</i>	<i>Czwartek 07.12</i>	<i>Piątek 08.12</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki jęczmienne na mleku Kanapki: Bułka słonecznikowa z pieczoną szynką Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica Kanapki: Bułka pszenna z twarogiem na słono Warzywo: Rzodkiewka i szczypiorek Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Kasza kukurydziana na mleku Kanapki: Grahamka z pasztetem swojego wypieku Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z syropem klonowym</p>	<p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z zacierkami Kanapki: Rogal z serem żółtym Warzywo: Sałata Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Kisiel owocowy Kanapki: Bułka z kielkami z pastą z łososia i jajek Warzywo: Papryka Napój: Kawa zbożowa</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2Nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3ryba, 4jaja

Jadłospis dekadowy nr 7 - obiady

<i>Poniedziałek 27.11</i>	<i>Wtorek 28.11</i>	<i>Środa 29.11</i>	<i>Czwartek 30.11</i>	<i>Piątek 01.12</i>
<p>Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami Danie główne: Makaron z sosem bolońskim Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Ogórkowa z koprem Danie główne: Pulpet drobiowy w sosie koperkowym z ziemniakami Warzywo: Sałata z rzodkiewką, szczypiorem i śmietaną Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Krem z dyni Danie główne: Stroganow z kaszą gryczaną Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Porowa z kluseczkami Danie główne: Pieczone udko z kurczaka z ziemniakami Warzywo: Marchewka z groszkiem Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Szpinakowa z jajkiem Danie główne: Ryba na parze z ryżem Warzywo: Surówka z kapusty pekińskiej Deser: Kompot + owoc</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1Gluten, 2nabiał, 3seler	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4jaja, 5Ryba
<i>Poniedziałek 04.12</i>	<i>Wtorek 05.12</i>	<i>Środa 06.12</i>	<i>Czwartek 07.12</i>	<i>Piątek 08.12</i>
<p>Zupa: Krupnik Danie główne: Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot</p>	<p>Zupa: Kapuśniak Danie główne: Bitki ze schabu w sosie własnym z ziemniakami Warzywo: Surówka z buraczków Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Żurek z jajkiem Danie główne: Ryba w maśle pietruszkowym z puree Warzywo: Bukiet warzyw na parze Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Marchewkowo-kukurydziana Danie główne: Nugetsy z kurczaka z ziemniakami Warzywo: Sałata z warzywami i vinaigrettem Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Z zielonego groszku Danie główne: Ryż z jabłkami i sosem jogurtowym Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja, 5gorczyca	1seler, 2nabiał, 3gluten

