



Poniedziałek		04.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami (szczaw, jajka, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana 18%)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Pierogi ruskie		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa		200 ml	
Wtorek		05.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, kapusta, groszek, brokuł, kalafior, por, sól, przyprawy, śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Pulpeciki w sosie pomidorowym		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraczków		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		06.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa fasolowa (wywar warzywny, fasola, pietruszka, seler, marchew, por, sól, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem		100g	1,9,10,6
3.	Kasza jęczmienna		300g	
4.	Ogórek kiszony		120g	
5.	Kompot owocowy			
Czwartek		07.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem muszelka (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Stek z cebulką		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z czerwonej kapusty		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		08.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa buraczkowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, buraki, ziemniaki, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Łazanki z pieczarkami		280 g	1,4,9,10,3
3.	Kompot + owoc		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk