



Poniedziałek		11.03.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (szczaw, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana 18%)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Pierogi ruskie z cebulką		280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc		200 ml	
Wtorek		12.03.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa minestrone (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, cukinia, papryka, groszek, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i pomidorami		100 g	1,9,10,6
3.	Kompot		200 ml	
Środa		13.03.2024r.	Surówka z białej kapusty	120 g
1.	Zupa ogórkowa (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18%, przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Potrawka z kurczaka z warzywami		100g	1,9,10,6
3.	Ryż		300g	
4.	Woda mineralna		200 ml	
Czwartek		14.03.2024r.	Woda + jabłko	200 ml
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet schabowy		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Marchewka z groszkiem na ciepło		120g	
5.	Kompot		200 ml	
Piątek		15.03.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa fasolowa (wywar warzywny, fasola, pietruszka, seler, marchew, por, sól, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Jajko sadzone		100 g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraczków		120 g	
5.	Kompot owocowy + owoc		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk