



Poniedziałek		20.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, porcja rosółowa, groch półówki, kielbasa)		400 g	9,10,7
2.	Naleśniki z serem i cukrem pudrem		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa + owoc		200 ml	
Wtorek		21.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pieczarkowa z makaronem (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, makaron, pieczarki , śmietana 18% przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Gulasz mięsno-warzywny z sosem		100g	1,9,10,6
3.	Kasza jęczmienna		300g	
4.	Salatka z ogórka kiszzonego		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		22.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa zacierkowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;)		400 g	9,10
2.	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i ze szpinakiem		250g	1,9,10,6
3.	Woda mineralna		200 ml	
Czwartek		23.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, wołowina, indyk)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet schabowy		100 g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z białej kapusty		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		24.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, kapusta, przecier pomidorowy, śmietana 18%, przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Jajko sadzone		100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z buraczków		120g	
5.	Kompot + owoc		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk