S P Z O I . 4 4 4 4 . 1 0 . 2 0 2 3 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek	**20.03.2023r.**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z jajkiem (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, por, pieprz, sól, szczaw, jajko, śmietana 18%)	400g	3,9,10,7
2.	Kopytka	280g	1,3,12
3.	Kapusta zasmażana	120g	
4.	Herbata	200ml	
5.			
Wtorek	**21.03.2023 r.**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (pietruszka, seler, marchew, pieprz, pietruszka, koperek, śmietana 30%, kapusta biała, kalafior, fasolka)	400g	7,9,10
2.	Kotlet mielony	100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z ogórka kiszonego	120g	
5.	Kompot	200ml	
Środa	**22.03.2023r.**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszone, por, seler, pietruszka, marchew, śmietana 30%)	400g	7, 9, 10
2.	Gulasz mięsno warzywny	250g	1,3,7,10
3.	Kasza jęczmienna	100g	
4.	Woda	200ml	
5.			
Czwartek	**23.03.2023r.**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (porcja rosołowa, seler, pietruszka, marchew, por, pieprz, sól, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%)	400 g	1,9,10,7,
2.	Kotlet z kurczaka pieczony w piecu konwekcyjnym	100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z kapusty pekińskiej	120g	
5.	Kompot	200ml	
Piątek	**24.03.2023r.**	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa fasolowa (fasola Jaś, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona, majeranek, kiełbasa)	400g	9,10
2.	Kotlet jajeczny pieczony w piecu konwekcyjnym	250g	1,3
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z kiszonej kapusty	120g	
5.	Kompot owocowy	200ml	

Opracowała: Aleksandra Wiśniewska