



Poniedziałek 26.02.2024r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, groch połówki, kiełbasa)	400 g	9,10,7
2.	Kopytka z zasmażaną kiszoną kapustą	280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc	200 ml	
Wtorek 27.02.2024r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)	400 g	9,10
2.	Kotlet pożarski z mięsa drobiowego	100 g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki	300 g	
4.	Mizeria z ogórka z jogurtem	120 g	
5.	Kompot	200 ml	
Środa 28.02.2024r.		Surówka z białej kapusty	120 g
1.	Zupa fasolowa (wywar warzywny, fasola, pietruszka, seler, marchew, por, sól, przyprawy)	400 g	9,10,7
2.	Kotleciki ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280 g	9,10,1,3
3.	Surówka z białej kapusty z papryką czerwoną	120g	
4.	Woda mineralna	200 ml	
Czwartek 29.02.2024r.		Woda + jabłko	200 ml
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, wołowina, indyk)	400 g	1,9,10,7,3
2.	Udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym	100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki	300 g	
4.	Marchewka z groszkiem na gęsto	120g	
5.	Kompot owocowy	200 ml	
Piątek 01.03.2024r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)	400 g	1,9,10,7,3
2.	Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i brokułem	250g	1,9,10,6
3.	Kompot owocowy + owoc	200ml	