



Poniedziałek		27.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kalafiorowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny , por, kalafior sól śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Kluski leniwe polewą truskawkową		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa+ jabłko		200 ml	
Wtorek		28.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)		400 g	9,10
2.	Kotlet mielony z mięsa indyczego		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z marchewki z ananasem		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		29.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Żurek z jajkiem (porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, jajka)		400 g	9,10,7
2.	Bigos z mieszanej kapusty z pszenną bułeczką		250g	1,9,10,6
3.	Woda mineralna		200 ml	
Czwartek		30.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem muszelka (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym curry		100g	9,10,1,3
3.	Ryż		300 g	
4.	Surówka z białej kapusty z papryką		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		01.12.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa buraczkowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, buraki, ziemniaki, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Kotleciki rybne pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszonej kapusty		120g	
5.	Kompot		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk