30.01.2023 poniedziałek śniadanie : chleb wieloziarnisty (1) z masłem (7), kiełbaski śląskie na gorąco ketchup, ser Gouda (7), pomidor, jabłko, herbata z miodem i cytryną obiad: kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i zieloną pietruszką na wywarze mięsno warzywnym (9), makaron (1,3) z białym serem (7), masłem, banan, kompot z czarnej porzeczki, woda niegazowana podwieczorek: chleb pszenny (1) z masłem (7), pastą z pieczonej piersi kurczaka z papryką, herbata z miodem i cytryną 31.01.2023 wtorek śniadanie I : zupa mleczna (7) z płatkami owsianymi, bułka sojowa (1) z masłem (7) i polędwicą drobiową, melon, herbata z miodem i cytryną obiad: zupa krem z groszku zielonego z grzankami (1) na wywarze mięsno warzywnym (9) z dodatkiem śmietany i jogurtu (7), sztuka mięsa w sosie chrzanowym z dodatkiem śmietany i jogurtu (7), ziemniakami puree z mlekiem (7), sałatka z buraków, kompot z czarnej porzeczki, woda niegazowana podwieczorek: wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, kawa Inka (1) na mleku (7) 01.02.2023 środa śniadanie I: chleb dworski (1) z masłem (7), szynką z pieca, serem Bieluch (7) i szczypiorek, kiwi, herbata z miodem i cytryną obiad: zupa wiejska z ziemniakami, kiełbasą i zieloną pietruszką na wywarze mięsno warzywnym (9), placki ryżowe (1,3) z serkiem waniliowym (7), gruszka, kompot z czarnej porzeczki, woda niegazowana podwieczorek: chleb pszenny (1) z masłem (7), łososiem wędzonym (4) i ogórkiem zielonym, herbata z miodem i cytryną 02.02.2023 czwartek śniadanie I: płatki śniadaniowe z mlekiem (7), chleb orkiszowy (1) z masłem (7) i szynką konserwową, winogrona, herbata z miodem i cytryną obiad: rosół z ryżem i zieloną pietruszką na wywarze mięsno warzywnym (9), kotlet pożarski z kurczaka (1,3), ziemniaki puree z mlekiem (7), marchewka z groszkiem, kompot z czarnej porzeczki, woda niegazowana podwieczorek: bułka z kruszonką (1) z masłem (7), kakao na mleku (7), mandarynka 03.02.2023 piątek śniadanie I: chleb wieloziarnisty (1) z masłem (7), serem tartym (7) i rzodkiewką, banan, bawarka (herbata z mlekiem (7) obiad: zupa pomidorowa z makaronem (1,3) na wywarze mięsno warzywnym (9) z dodatkiem śmietany i jogurtu (7), pieczona miruna z piekarnika (4), ziemniaki puree z mlekiem (7), kapusta biała zasmażana, kompot z czarnej porzeczki, woda niegazowana podwieczorek: jogurt naturalny (7) z musem owocowym i muslii

intendent kucharka