

JADŁOSPIS Przedszkole

DATA	ŚNIADANIE	zupa	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.04.2024	Kakao na mleku 180 ml (mleko) , pieczywo pszenne i słonecznikowe 40g(gluten pszenny , gluten żytni), masło 10g(mleko), ogórek 20g, Ser żółty „salami” 30g (mleko)	Zupa z kapusty kiszzonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250 ml	Drobiowy gulasz warzywny fasolka szparagowa zielona, marchewka, kalafior, brokuły, cukinia) Ryż biały 100g /120ml Kompot wieloowocowy 200ml	Maślanka truskawkowa 100ml (mleko) bułka maślana ½ szt (gluten pszenny, mleko) Owoc jabłko 1szt
WTOREK 30.04.2024	Bułka pszenna 40g(gluten pszenny), masło 10g(mleko) serek straciatella-wyrób własny (mleko) 15g, , pomidor 10g, rzodkiewka 5g kielbasa podsuszana 15g Herbata czarna z miodem 200ml	Pomidorowa z makaronem z natką pietruszki i koperkiem - zabielana śmietaną (mleko, gluten pszenny) 250ml	Tradycyjny kotlecik mielony z cebulką 70g (jaja, gluten pszenny) ziemniaczki 100g Zapiekane buraczki (olej rzepakowy) 70g Kompot wiśniowy 200ml	Pudding ryżowo kokosowy na mleku (mleko) 100ml Chlebek WASA 1szt (gluten pszenny, owies, sezam) Owoc : gruszka 1szt
1 maja Święto Pracy				
CZWARTEK 02.05.2024	Buleczka wieloziarnista 40g(gluten pszenny , owies), masło 10g(mleko), polędwica delikatna 15g, ogórek kiszony 15g Różowa pasta z buraczkami na twarożku -wyrób własny 15g (mleko) Herbata malinowa 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami z koperkiem zabielana śmietaną 250 ml (mleko)	Ryż z sosem słodko- kwaśnym z warzywami (marchew, cebula, ananas, koncentrat pomidorowy) i mięsem drobiowym 120/100g Herbata czarna z cytryną 200ml	Weka pszenna + serek wiejski 1 kromka/30g (gluten pszenny, mleko) Sok marchew jabłko banan 100ml Owoc : jabłko 1szt
3 maja Święto Konstytucji Trzeciego Maja				

JADŁOSPIS Przedszkole

DATA	ŚNIADANIE	zupa	II danie	podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 6.05.2024	Mleko z miodem 180 ml (mleko) pieczywo żytnie i pszenne 40g(gluten pszenney, gluten żytni) masło 10g(mleko), Dżem wiśniowy 15 g Pasztet pieczony 15 g (gluten pszenney, soja) ogórek 10g, szczypior 10g	Jarzynowa z ziemniakami z brokułem - zabielana śmietaną ze świeżym koperkiem 250ml (mleko)	Spaghetti bolognese z makaronem świderki (marchewka, cebulka) 120/100g (gluten pszenney, jaja) Kompot rabarbarowy 200ml	Kisiel owocowy truskawkowy 100 ml Mini bułka drożdżowa z owocami 1szt (gluten pszenney) Owoc jabłko 1szt
WTOREK 7.05.2024	Kajzerka pszenna 40g (gluten pszenney) , masło 10g(mleko), pasta z makreli z pomidorami, twarogiem i szczypiorkiem- WYRÓB WŁASNY 15g(mleko, ryby) pieczony indyk 15g, ogórek kiszony 15g Herbata malinowa 200ml	Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej z ryżem i świeżym koperkiem 250ml	Rolada drobiowa 70g (gluten pszenney, jaja) , puree ziemniaczane 100g Mizeria ze szczypiorkiem 70g (mleko) Kompot wieloowocowy 200ml	Jogurt naturalny z musem jabłkowym i cynamonem (kawałki) 150ml (mleko) chlebek WASA 1szt (gluten żytni) Owoc : banan 1szt
ŚRODA 8.05.2024	Płatki kukurydziane na mleku 180ml (mleko) pieczywo żytnie i pszenne (gluten pszenney, żytni) 40g, masło 10g (mleko), pomidor 10g, dżem malinowy 15g szynka babuni 15g (soja), szczypior 5g Herbata czarna z cytryną 200ml	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami i natka pietruszki 250ml (jaja)	Gulasz a'la strogonow – wieprzowy z papryką, pomidorami, marchewką, cebulką i ogórkiem kiszonym. Podany z kaszą gryczaną 160g Kompot jabłkowy z cynamonem 200ml	Koktajl z Gumijagód (jagoda, jabłko, burak, banan, mleko) 200ml (mleko) Talerz różności (owoce, warzywa, bakalie) 100g
CZWARTEK 9.05.2024	Pieczywo graham i pszenne 40g (gluten pszenney) masło 10g (mleko), pasta jajeczna z kukurydzą (jaja) 15g-wyrób własny ,ogórek zielony 20g kiełbasa podsuszana15g Herbata z czarnej porzeczki 200ml	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki 250ml (gluten pszenney, jaja, seler)	Stripsy z kurczaka w kukurydzianej panierce 70g (gluten pszenney, jaja) puree ziemniaczane 100g Surówka szwedzka (cebulka, ogórek kiszony, marchewka, olej rzepakowy) 70g Kompot agrestowy 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml (mleko) biszkopcik 2szt (gluten pszenney, jaja) Owoc: gruszka 1szt
PIĄTEK 10.05.2024	Kasza manna na mleku 180ml (mleko, gluten pszenney) pieczywo pszenne i żytnie 40g (gluten pszenney, żytni), masło 10g (mleko), powidła śliwkowe 15g, tradycyjny twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 15g (mleko) pomidor 10g Herbata z dzikiej róży 200ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabielany śmietaną i natką pietruszki 250ml (mleko)	Makaron kokardki poprószone twarogiem z polewą jogurtowo truskawkową 120/100ml (mleko, gluten pszenney) Kompot śliwkowy 200ml	Ciasto kruche z owocami (gluten, mleko, jaja) - wyrób własny 50g Owoc : brzoskwinia 1szt Lemoniada z rabarborem – wyrób własny 200 ml