

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Zespół Szkolno-Przedszkolny
Przedszkole Samorządowe
w Lisowie
ul. Szkolna 2, 42-714 Lisów
tel. 34 357 12 18

DATA	ŚNIADANIA	(G)	OBIAD	(G)	PODWIECZOREK	(G)
11.09.23.R.	Grahamka z masłem Blok szynkowy Ser żółty Papryka Herbata z cytryną	40 30 10 10	Pomidorowa z ryżem Kluski śląskie z masłem Kapusta biała gotowana Kompot owocowy	250 150 5	Budyń czekoladowy Biskopity	150 5
	1,7		3,7,9		1,7,15	
12.09.23.r	Chleb pełnoziarnisty Z masłem szynką wiejską Pomidoroki koktajlowe Herbata owocowa	40 30 25	Rosół z gwiazdkami Pieczeń ze schabu Ziemniaki z sosem Sałatka z ogórków kiszonych Z papryką i cebulką Kompot owocowy	250 80 100 80	Jogurt gratka Herbatniki petitki	115 16
	1,7		1,3,9		1,7	
13.09.23.r	Płatki kukurydziane Z mlekiem Rogal z masłem i dżemem Niskosłodzonym Herbata z cytryną	50 40 5	Krupnik Filet z kurczaka Makaron rurki z papryką i Cebulką czerwoną Kompot owocowy	250 90 60 25	Koktajl jogurtowo owocowy z bananem I rodzynekami	150
	1,7		1,3,9		7	
14.09.23.r.	Bułka pszenna z masłem Twarożkiem białym Ze szczypiorkiem Szynką drobiową Herbata z cytryną	50 20 5 15	Zupa z ryżem Gulasz mięsny z kaszą Ogórek konserwowy Kompot owocowy	250 150 40	Serek waniliowy Jabłko	105
	1,7		1,7,9		7	
15.09.23.r.	Jajecznica na maśle Z pomidorami Chleb wiejski z masłem Papryka Herbata owocowa	100 35 20	Manna na rosole Filet miruna Ziemniaki z masłem Mizeria z ogórków z jogurtem Naturalnym Kompot owocowy	250 120 100 90	Danonek Banan	50
	1,3,7		1,3,4,7,9		7	

INTENDENT

Krystyna Widera

ZMIANY W JADŁOSPISIE MOGĄ WYNIKAĆ Z NIEDOSTĘPNOŚCI DANEGO PRODUKTU.

DYREKTOR
szkół Szkolno-Przedszkolnego
w Lisowie
mgr Krystyna Kuk