

# PLAN WYCHOWAWCZY DLA KLASY VII

## Rok szkolny 2023/2024

Obszar szkolnego programu	Tematy lekcji wychowawczych	Termin	Uwagi
<p>Wychowanie prospołeczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zasady porozumiewania się</li> <li>- przygotowanie do aktywnego i odpowiedzialnego funkcjonowania w grupie rówieśniczej</li> <li>- kształcenie umiejętności pracy w grupie</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wybór samorządu klasowego.</li> <li>2. Prawa i obowiązki ucznia - statut szkoły. Zapoznanie z kryteriami oceniania zachowania i z przedmiotów.</li> <li>3. Jakim jestem uczniem? Sposoby radzenia sobie z niepowodzeniami, stresem, niepokojem i niską samooceną. (Moje mocne i słabe strony)</li> <li>4. Moje miejsce w grupie. Problem odrzucenia. Budowanie relacji w grupie</li> <li>5. Oceniamy nasze zachowanie.</li> </ol> <p>Integracja zespołu klasowego.</p>	<p>Wrzesień Wrzesień</p> <p>Październik</p> <p>Styczeń</p> <p>Styczeń, Czerwiec</p>	
<p><b>Wychowanie moralno-etyczne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poszanowanie godności osobistej i wartości moralnych</li> <li>- uczenie tolerancji</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Akceptuję siebie i innych – (praca w grupach). Tolerancja i wrażliwość na potrzeby innych.</li> <li>2. Wielokulturowość.</li> <li>3. Kształcenie poczucia odpowiedzialności i zdyscyplinowania.</li> <li>4. Podstawowe wiadomości na temat barier komunikacyjnych – atmosfera w naszej klasie.</li> <li>5. Poznajemy siebie - asertywność, uległość, agresja w zachowaniu</li> <li>6. Szanujemy siebie i innych, dyscyplina w szkole.</li> </ol> <p>Pogadanki z pedagogiem szkolnym, psychologiem szkolnym.</p>	<p>Listopad</p> <p>Czerwiec Marzec</p> <p>Czerwiec</p> <p>Grudzień</p> <p>Październik</p>	
<p><b>Wychowanie prorodzinne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wychowanie do życia w rodzinie</li> <li>- wspieranie indywidualnego rozwoju osobowości ucznia</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Co zawdzięczam sobie? - dobre myślenie o sobie.</li> <li>2. Mikroświat i makroświat człowieka – dlaczego lubimy wracać do domu?</li> </ol> <p>Wigilia klasowa, klasowe imprezy (Dzień Kobiet, Dzień chłopca, mikołajki)</p>	<p>Listopad</p> <p>Grudzień</p>	
<p><b>Wychowanie prozdrowotne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizacja czasu wolnego</li> <li>- zdrowie, sport, rekreacja</li> <li>- higiena i profilaktyka uzależnień</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Co znaczy zdrowo się odżywać? – zaburzenia odżywiania (bulimia, anoreksja).</li> <li>2. Profilaktyka uzależnień od papierosów, dopalaczy i napojów energetycznych. Negatywne konsekwencje e-uzależnień wśród młodzieży</li> <li>3. Sposoby radzenia sobie ze stresem.</li> <li>4. Uczucia i emocje nastolatków - praca w grupach.</li> </ol> <p>Pogadanki z pedagogiem szkolnym i higienistką.</p>	<p>Kwiecień</p> <p>Listopad</p> <p>Październik Styczeń</p>	
<p><b>Wychowanie patriotyczno-obywatelskie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kształtowanie postaw patriotycznych</li> <li>- edukacja europejska</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odwiedzamy miejsca pamięci.</li> <li>2. „Święto Szkoły” – przybliżenie postaci patronki św. Jadwigi Śląskiej.</li> <li>3. Co znaczy być współcześnie patriotą?</li> </ol>	<p>Listopad Marzec</p> <p>Maj</p>	

<b>Wychowanie regionalne:</b> - poznawanie regionu (naszej małej ojczyzny) - kultywowanie tradycji i obrzędowości regionalnej	1. Ziemia pszczyńska – moja mała ojczyzna. 2. Walory turystyczne naszego regionu. 3. Pszczyna w Internecie – odwiedzamy strony o Pszczynie.	Wrzesień Grudzień Kwiecień	
<b>Wychowanie kulturalno-estetyczne:</b> - obcowanie ze sztuką - korzystanie z zasobów kultury - rozwijanie zainteresowań czytelniczych	1. Dobra książka sposobem na nudę. 2. Internet – okno na świat. Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z zasobów sieci. 3. Motywacja (wewnętrzna i zewnętrzna) kluczem do osiągania celów.  Dbanie o estetykę klasy i szkoły.	Luty Październik  Maj	
<b>Wychowanie ekologiczne:</b> - ochrona środowiska - kształtowanie postaw proekologicznych	1. Dzień Ziemi. Czy warto segregować odpady? Jak i dlaczego należy dbać o środowisko naturalne?  Zbiórka puszek aluminiowych, makulatury, tonerów, baterii, zakrętek plastikowych, elektrośmieci. Obchody Dnia Ziemi. Konkursy ekologiczne.	Kwiecień	
<b>Wychowanie dla bezpieczeństwa:</b> - wychowanie komunikacyjne - bezpieczeństwo w szkole i poza nią	1. Pogadanka na temat przestrzegania zasad BHP na terenie szkoły, w drodze do i ze szkoły. 2. Bezpieczeństwo w czasie wolnym. 3. Sytuacje niebezpieczne – wiem jak reagować i do kogo zwrócić się o pomoc! (telefony alarmowe, alarm przeciwpożarowy) 4. Jestem bezpieczny w kontakcie z nieznanym. 5. Bezpieczeństwo w sieci. Jak chronić się przed cyberprzemocą i hejtem?	Wrzesień  Styczeń, Czerwiec  Luty  Marzec	

Program wychowawczy jest dostosowany do obowiązującego reżimu sanitarnego, aktualnie obowiązujących procedur szkolnych oraz kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2023/2024.