

kwiecień, maj, czerwiec 2023r.



W numerze:

- **Wywiad z Frankiem Kalinowskim**
- **Ludzie z pasją**
- **O autorytetach**
- **O imionach i nazwiskach**
- **Czy wiesz...**
- **Nasza twórczość**
- **Humor**
- **Przepisy**



Redakcja gazety:

Gabriela Dołęgowska, Julia Dołęgowska, Zofia Gadamska, Wiktoria Kaliszuk,
Karolina Kopczyńska, Antonina Krawiec, Martyna Kubajko, Emilia Laskowska,
Martyna Mazur, Helena Mickiewicz, Aleksandra Niedziółka, Maksymilian
Ossowski, Antonina Panasiuk, Michał Panasiuk, Joanna Reroń, Aleksandra
Samczuk, Zuzanna Samoć, Antonina Szyndlarz

Humor: Maksymilian Ossowski

Opiekun: Barbara Pawelec

Pasja kontra szkoła czyli rozmowa z Frankiem Kalinowskim

Kim jest Franek? Trzynastolatkiem, uczniem klasy szóstej (w szkole głównie 5 i 6), synem, aktorem, chłopcem z wołyńskimi korzeniami. Gra w filmach, serialach, *reklamach*, *dubbingu*.



- **Jesteś bardzo młodym człowiekiem o znaczącym dorobku artystycznym. Jaka była Twoja pierwsza przygoda z aktorstwem?**

- Moja przygoda z aktorstwem zaczęła się 7 lat temu. Była to reklama fundacji „Wymarzona odporność”.

- **Wiemy, że o finanse nie wypada pytać, ale zapytamy, czy na byciu młodym aktorem można zarabiać?**

- Tak na byciu aktorem można zarabiać

nawet dobre pieniądze, ale jest duża różnica między aktorem dorosłym a aktorem dziecięcym, czyli osobą poniżej 18-tego roku życia. Główna postać dziecięca może zarabiać przyjmijmy 7-8 tysięcy, a taki aktor dorosły, który się pojawia raz na jakiś, czas zarabia dwa razy tyle.

- **Jakie są plusy i minusy bycia sławnym?**

- Plusem a zarazem minusem bycia sławnym jest to, że ludzie często mnie rozpoznają, a minusem, takim małym, jest to, że najczęściej są to ludzie 70+.

- **Zdarzyło Ci się, że ktoś w miejscu publicznym poprosił cię o autograf?**

- O autograf nie, ale były osoby, które chciały sobie zrobić ze mną zdjęcie i to były takie osoby, które oglądały np. „Leśniczówkę”.

- **Kto opiekuje się Twoją karierą i w jaki sposób podejmujesz decyzje o swoich rolach?**

- Moją karierą opiekuje się głównie moja mama, która załatwia wszystkie sprawy. A decyzji o rolach nie podejmuję, tylko próbuję walczyć o nie. Raz na jakiś czas jestem zapraszany od razu do jakiejś roli.

- **Co chcesz robić w przyszłości, jeśli chodzi o pracę/naukę?**

Jeśli chodzi o pracę, niektórzy mogą myśleć, że chcę kontynuować aktorstwo i nie jest to błędny tok myślenia. Wolałbym też mieć coś bardziej bezpiecznego. Aktorstwo często jest nieprzewidywalne, raz można zagrać w czymś dobrym, być na fali, a raz można przez bardzo długi czas w niczym nie grać. Dlatego wolałbym zająć się czymś, co bardzo lubię, np. pójść na programistykę.

-Grasz w filmach,serialach i reklamach. Jakie zajęcia związane z aktorstwem lubisz najbardziej?

- Chyba najbardziej lubię zajęcia związane z serialami i reklamami, bo na planie serialu można spędzić więcej czasu i poznać dokładniej ludzi. Drugą zaletą seriali jest to, że żeby nagrać jakiś, trzeba jechać w różne miejsca i tak można zwiedzać świat. Tak zwiedziłem całą Pragę dzięki jednemu serialowi.



W jakim filmie lub programie chciałbyś zagrać?

Jest bardzo dużo filmów i seriali, w których chcę zagrać. A jeśli chodzi o gatunek to w horrorze, ponieważ chciałbym zobaczyć, jak są one tworzone.

- Czy trudno jest pogodzić Twoją pracę z nauką? Jak sobie radzisz w szkole?

- Połączenie nauki z pracą jest trudne, np. muszę podczas drogi oglądać filmiki z historii lub biologii, żeby się nauczyć. Powiedzmy, że mam cały tydzień nagrania i jak wracam, a następnego dnia mam kartkówkę, to potrzebuję uczyć się na planie. Muszę robić to w każdej wolnej chwili.

- Jaki jest twój ulubiony przedmiot, a jaki jest Twoją piętą achillesową?

- Moim ulubionym przedmiotem jest historia i angielski, a piętą achillesową plastyka.-

Która z dotychczasowych ról jest Twoją ulubioną?

- Rola Kacpra w „Leśniczówce”. Grałem tam 2 lata.

- Obracasz się w świecie artystycznym, przede wszystkim w świecie dorosłych aktorów. Jacy oni są w stosunku do młodego artysty?

- Wszyscy są przyjaźnie nastawieni i chcą dawać mi rady, co mogę zrobić lepiej. Głównie mi pomagają, ale są też chętni do rozmowy.



- Z jakim aktorem pracuje Ci się najlepiej i gdybyś miał szansę z jakimś współpracować, z kim chciałbyś?

- Aktor, z którym chciałbym jeszcze współpracować, bo już miałem okazję, to Henryk Talar. Jest to już dość sędziwy pan, bo ma już ponad 70 lat. Jest on bardzo dobrym aktorem i dawał mi wiele rad. Myślę, że dłuższa praca z nim mogłaby poprawić to, co robię.

- Jak lubisz spędzać wolny czas i czy go w ogóle go miewasz?

- Wolny czas to jest ciekawa sprawa, bo zazwyczaj go nie mam. Jeżeli już się znajdzie, to wykorzystuję go, żeby nadrabiać lekcje. Mam chwilę wytchnienia w weekendy. Mam wtedy jeden dzień, kiedy się nie zajmuję niczym.

- Którą rolę wspominasz najlepiej?

- Najlepiej wspominam rolę z leśniczówki albo z PKP, gdzie grałem z Michałem Czarneckim - to była jedna z pierwszych ról.

- Czy lubisz oglądać siebie na ekranie?

- Nie, nawet bardzo nie lubię, ponieważ kręcąc te wszystkie sceny i ujęcia, spędzam bardzo dużo czasu na nagraniach. Widząc to w telewizji, nie chcę tego jeszcze raz powtarzać.

- Czy mógłbyś się podzielić z nami swoimi anegdotkami z życia artystycznego?

- Trochę tego było. Niektóre to takie, kiedy pomyliłem tekst. Były też takie dla mnie groźniejsze, były też śmieszne. Jak grałem moją pierwszą rolę, było tak, że jakieś klocki układałem. Stałem na drabinie i kładłem je na półkę. W jednym z ujęć drabinka się przechyliła w jedną stronę i z niej spadłem. Jakiś czas temu nagrywałem w takim kryminale, gdzie mój ojczym musiał mnie popchnąć na krzesło. Niestety, zrobił to tak niefortunnie, że przeleciałem pod stołem, uderzając tyłem głowy o drewniany stół. Bolało.

- Jak radzisz sobie z negatywnymi opiniami? Czy kiedykolwiek się one pojawiły?

- Pojawiły się dwa na Facebooku, ale byłem zbyt mały, żeby je zrozumieć. Ogólnie nie spotykam się z nimi.



- **Czy aktorstwo sprawia Ci przyjemność?**

- Tak, aktorstwo sprawia mi przyjemność. Jest to jedna z moich ulubionych pasji. Według mnie jest świetne.

- **Jak wspominasz współpracę z „Na sygnale”?**

-Było bardzo fajnie,

np. pierwszy raz trzymałem pająka na rękach. Był wielkości tarantuli. Pamiętam dalej nazwę, bo zapadła mi w pamięć - ptasznik kędzierzawy. Aktorzy, ci główni, którzy jeździli karetką, byli bardzo mili. Bardzo fajnie się z nimi pracowało.

-Jak wygląda praca przy dubbingu?

-Rano idę do szkoły. Czasem wychodzę wcześniej z lekcji i jadę do studia nagrań. Obiad jem po drodze w samochodzie. Około 17 zaczynam dubbing, kończę około 21. Potem wracam do Lublina. W zależności od projektu, czasami codziennie jestem w Warszawie, nie opuszczając lekcji. Uczę się w przerwach i w drodze. W domu jestem przed północą. Muszę szybko spakować plecak, bo następnego dnia rano mam przecież lekcje.

- Co lubisz najbardziej robić, jak przyjeżdżasz do Wołynia?

- Wychodzić z ludźmi stąd, z Mateuszem czy z Kubą.

- Czy żalowałeś, że zostałeś aktorem?

-Nie, nie żałuję tego. Była to jedna z najlepszych decyzji w moim życiu.

- Czy masz jakieś zwierzęta?

- Tak, mam jednego pieska. Wabi się Sisi, jest maltańczykiem i ma 3 lata.

-Jakieś rady dla nas?

-Chciałbym was zachęcić do nauki języków obcych. Dzięki temu można nawiązywać na planie nowe relacje, ciekawe znajomości oraz brać udział w międzynarodowych produkcjach (np. duński serial „DNA”). Ja świetnie mówię po angielsku.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy wielu przyjemnych przygód oraz sukcesów.

Pytania uczniów klasy piątej i szóstej przedstawiła i opracowała

Gabriela Dołęgowska

Młodzi wiersze piszą

Paproć

Nie jestem wyjątkowo maleńka,
Nie jestem też wyjątkowo potężna.
Jestem po prostu duża.

Dumnie rozkładam swe gęste liście,
leżę sobie wygodnie w doniczce,
i bacznie obserwuję otoczenie.

Wakacje

Słońce,
największa gwiazda w układzie słonecznym.
Kiedy chmury te gwiazdę odsłonią,
jej promienie po buzi prażą.
Pięknie oświetla wspaniałą letni krajobraz
drzew, jezior, pól, gór.
A gdy nadejdą wakacje i świadectwa z czerwonym paskiem,
zaczną się wycieczki rowerowe,
wyjazd i inne atrakcje.
Takie to właśnie wakacje.

Fantazja

Chce odlecieć
Gdzieś za bezkres.
Gdzie mogę pomyśleć,
Gdzie mogę mieć spokój.
Bez: „Idź się uczyć!”
Tylko bezgraniczny relaks...
Czasami mam zwątpienia,
Ale ja to miejsce znajdę,
Bo ono jest gdzieś tam...

Ola Niedziulka

Rzadkie imiona w Polsce

Najczęściej nadawane imiona w Polsce w 2022 dla dziewczynek to: Zofia (2860), Zuzanna(2832), Hanna(2669).

Najczęściej nadawane imiona dla chłopców: Antoni (3431), Jan (3246), Aleksander (3039).

Polacy chętnie stawiają na tradycyjne imiona, są jednak rodzice, którzy decydują się na imiona zdecydowanie mniej popularne. U dziewczynek najrzadziej nadane imiona w 2022r. to: Tulia, Aldona, Iwa.

Możemy się spotkać w naszym kraju z takimi imionami żeńskimi jak: Talent, Filka, Boguwola, Bożetyna, Beatta, Kaj, Natika.

Co mówi osoba o niespotykanym imieniu?

Lorina: „Cieszę się, że jestem Loriną. Choć jako nastolatka tego imienia nienawidziłam.”

Szarlota: „Uważam, że nietypowe imię jest lepsze od popularnego, bo tworzy osobowość, oryginalność.”

Saskia: „Słyszę od ludzi, że moje imię jest piękne, mityczne, baśniowe.”

U chłopców najrzadziej nadane imiona w 2022 r. to: Jamie, Ari, Ambroży.

W Polsce spotkamy np. takie imiona męskie: Kalikst, Liana, Koral, Filiberto, Zimowit, Cecyliusz.

Co mówi o sobie Nestor?

„Imię Nestor przykuwa uwagę, jest świetnym pretekstem, by zacząć rozmowę. W szkole zastępowało mi ksywkę. Słyszałem niekiedy "Nestor-Inwestor" albo "Nesquik", ale przeważnie byłem po prostu Nestorem. I nikt mi z tego powodu nie dokuczał" – zapewnia.

Co mówi o tobie twoje nazwisko?

Najpierw był Franciszek, potem syn Stanisława, a dopiero na końcu Kowalski czy Nowakowski. Nazwisk w Polsce zaczęto używać stosunkowo późno – od przełomu XIX/XX wieku. Wcześniej były to "przezwiseka", "imioniska" czy "przydomki".

Nazwiska jako pierwsi stosowali szlachcice już w XV - XVI wieku.

Obecnie, w rejestrze PESEL znajduje się prawie 400 tys. różnych nazwisk. 30 stycznia 2023 roku na stronie dane.gov.pl pojawiły się dane, z których wynika, że w Polsce jest obecnie ponad 363 tys. nazwisk męskich i ponad 389 tys. nazwisk, które noszą kobiety.

Od lat najpopularniejszym nazwiskiem w Polsce jest Nowak - ponad 201 tys. osób. kolejnych miejscach znajdują się Kowalski/Kowalska (ponad 135 tys. osób), Wiśniewska/Wiśniewski (ponad 108 tys. osób), Wójcik (prawie 98 tys. osób). Pierwszą piątkę zamyka nazwisko Kowalczyk - nosi je ponad 96 tys. osób.

W polskim społeczeństwie panuje przekonanie, że szlacheckie nazwiska kończą się na -ski,-cki , -dzki lub -icz. Okazuje się, że współczesne nazwisko z taką końcówką wcale nie musi należeć do osoby o szlacheckim pochodzeniu, może wiązać się z represjami, wymierzonymi kiedyś przez zaborcę - nadawaniem nazwiska właściciela dóbr wszystkim pracującym u niego chłopom. W uproszczeniu odbywało się mniej więcej tak: Urzędnik pytał chłopą: "U kogo robisz na polu"? "U Potockiego". "To będziesz Potocki".

Polscy szlachcice nadawali sobie przydomki, przezwiska czy imioniska po to, aby odróżniały ich od innych przedstawicieli szlachty noszących to samo imię. Zaczęto je stosować również w XVII i XVIII wieku. Były tworzone podobnie - mogły pochodzić od imienia, nazwy miejscowości czy nazw zawodów, cech charakteru czy przedmiotów.

A oto wybrane nazwiska najbardziej znanych szlacheckich rodów w Polsce: Czartoryscy, Jasielscy, Lisowie, Kujawscy, Mazowieccy, Piastowie, Rawicze, Sypniewscy, Brzescy, Kaliscy, Pyrzyccy, Zamojscy.

Jak sprawdzić, skąd pochodzi twoje nazwisko?

Do specjalnej wyszukiwarki - *nazwiska.ijp.pan.pl* - należy wpisać interesujące nas nazwisko. Po kliknięciu w lupę wyświetlą się szczegółowe informacje, w tym m.in. liczba użytkowników, ranga w Polsce, geografia nazwiska, zapisy historyczne, pochodzenie, prawdopodobne etymologie, struktura słowotwórcza czy nawet rozmieszczenie nazwiska w innych krajach.

Słownik powstawał od 2014 roku w oparciu o aktualne dane typu PESEL. Jak podaje PAN, zbiór nie jest jeszcze kompletny i ma charakter otwarty. Baza będzie stale uzupełniana i rozwijana.

Opracowanie na podst. artykułu <https://weekend.gazeta.pl/weekend/7,177344,29330149,domka-mila-i-spolka-jak-sie-zyje-z-rzadkim-imieniem.html>?

Helena Mickiewicz

Akceptuj siebie!

Akceptacja samego siebie to wewnętrzna zgoda na to, jakim się jest razem ze swoimi wszystkimi zaletami i wadami. Ten stan można też nazwać po prostu lubieniem siebie albo przyjaźnią z samym sobą. Bez prawdziwej akceptacji nie da się być pewnym siebie i zachować zdrowego poczucia własnej wartości. Jak osiągnąć ten stan?

Jak budować pewność siebie?

Budowanie pewności nie da się załatwić w kilku prostych krokach. Dodatkowo bycie nastolatką to moment, gdy samoocena, akceptacja spadają do zera. Ale to też czas odkrywania swojej tożsamości, przebudowania i tworzenia na nowo tego kim jesteś. Czas na zmiany! Ze zmianą nastawienia do samego siebie jest trochę jak z nauką języków obcych – dopiero po jakimś okresie zauważysz, że Twój poziom bardzo wzrósł, ale potrzeba na to trochę czasu. Przede wszystkim warto wiedzieć, że pewność siebie wcale nie oznacza arogancji, zakochania w sobie czy kompletnego braku chęci do zmiany swojego zachowania. To przede wszystkim uważanie samego siebie za wartościową osobę, która zasługuje na wszystko, co najlepsze oraz czucie się dobrze we własnej skórze pomimo świadomości swoich wad i słabości.

Osoba pewna siebie wcale nie będzie zaprzeczać, że musi nad sobą pracować, ale przy tym będzie dla siebie wyrozumiała. Akceptacja nierozłącznie wiąże się z budowaniem pewności siebie. Jak można być pewnym swoich atutów, kiedy wewnątrz wcale siebie nie lubisz? Dlatego warto cały czas poprawiać swoją samoocenę!

Jak poprawić samoocenę? Temat pewności siebie wiąże się także z samooceną. To, w jaki sposób patrzysz na siebie i jak siebie oceniasz, jest bardzo ważne. Niektóre osoby mają tendencję do zaniżania lub zawyżania swojej samooceny. Niska samoocena u nastolatków zdarza się o wiele częściej, szczególnie że dojrzewanie to czas ogromnych zmian w ciele i umyśle, a to niełatwo zaakceptować. Nie ma się co oszukiwać, że jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki da się od razu zmienić swój sposób myślenia, ale można nad tym pracować. Tutaj też przydatne będzie dostrzeganie zalet i docenianie swoich dobrych stron. Kiedy zbyt mocno skupiasz się tylko na minusach, twój umysł przestaje zauważać plusy, a jest ich na pewno całe mnóstwo. Dlatego każdego dnia postaraj się zapisać swoją zaletę. Jeżeli tego dnia jakaś twoja wada szczególnie Ci dokucza, to pomyśl, jak można nad nią pracować i co zmienić, żeby pozbyć się tego minusa. Dobre i przyjazne nastawienie do samego siebie to klucz do zdrowej samooceny. Możesz poprosić przyjaciółki, żeby powiedziały, co one widzą w tobie dobrego, jakie zalety i mocne strony. Ludzie często postrzegają nas inaczej niż myślimy, to może was zaskoczyć.

Helena Mickiewicz

Przepisy na orzeźwiające napoje

SMOOTHIE ANANAS-MANGO-BANAN



Składniki:

świeży ananas

1-2 owoce mango, 2 banany, 2 szklanki kefiru (ew. jogurtu naturalnego)

Sposób przygotowania:

Ananasa obieramy: odcinamy pióropusz, a następnie skórkę. Kroimy w kostkę, wycinając środek. Mango i banana obieramy i kroimy. Owoce można umieścić w hermetycznym pojemniczku i zamrozić przez kilka godzin – wtedy smoothie będzie naprawdę orzeźwiające i zimne.

PRZEPIS: KOKTAJL Z MANGO I ZIELONĄ HERBATĄ

Składniki (na dwa duże koktajle):

1 owoc mango



1 szt. brzoskwini lub nektarynki, 1/2 szklanki soku pomarańczowego, 1/2 szklanki mocnego naparu z zielonej herbaty, nasiona chia lub płatki migdałowe do posypania

Sposób przygotowania:

Herbatę zaparzamy wodą w temperaturze 90 stopni (nie wrzątkiem!). Studzimy. Mango i brzoskwinię kroimy w mniejsze kawałki. Owoce, napar z zielonej herbaty i sok pomarańczowy umieszczamy w dzbanku blendera i miksujemy na gładko. Serwujemy posypane nasionami chia lub płatkami migdałowymi.

PRZEPIS: SYROP TRUSKAWKOWO-RABARBAROWY Z CYTRYNĄ

Składniki (na 1 litr syropu):

1 kg truskawek, 400 g rabarbaru, 500 g cukru, 2-3 cytryny (skórka i sok)

Sposób przygotowania

Owoce myjemy. Od truskawek odcinamy szypułki i kroimy na pół. Rabarbar obieramy i kroimy w małe kawałki. Skórkę z cytryny ścieramy na tarce o małych oczkach, sok wyciskamy. Owoce wkładamy do garnka i dodajemy cukier. Gotujemy kilka minut (około 6-8min) aż owoce puszczą soki. Sok odcedzamy na sitku wyciskając z nich syrop. Gorący wlewamy do wysterylizowanych / wyparzonych butelek.. Jeżeli chcemy syrop przechowywać butelki z syropem należy pasteryzować 15-20 minut.

Propozycje H. Mickiewicz

Ciekawe miejsca w Polsce na wyjazdy rodzinne

Zoo Wrocław

Najstarsze zoo w Polsce, powierzchnie ogrodu to 33 hektary. Liczba gatunków wynosi 1132.

Suntago

Nowoczesny park wodny ze szklanym dachem.

Centrum Nauki Kopernik

Ekspozycje interaktywne w centrum nauki, którego celem jest rozwijanie nauki, a według misji instytucji także: inspirowanie do obserwacji.

Morskie Oko

Górskie jezioro z malowniczymi widokami.

Planetarium Śląskie

Planetarium, obserwatorium i ekspozycje.

Grunwald

Inscenizacja bitwy pod Grunwaldem w 2023r. odbędzie się 15 lipca. To jedna z największych imprez rekonstrukcyjnych w Europie.

Magiczne Ogrody

Pełen drzew i kwiatów tętniący życiem park tematyczny z baśniowymi krainami, kawiarniami i pamiątkami.

Szczybrzeszyński Park Krajobrazowy

Liczne wąwozy lessowe urozmaicające krajobraz pól i terenów leśnych są cechą charakterystyczną tego obszaru .

Nałęczów

To wyjątkowe malownicze miasto, a specyficzny mikroklimat Nałęczowa pozytywnie wpływa na łagodzenie różnych dolegliwości.

Helena Mickiewicz

W kuchni z Khadizhą

chinkali

1 kg mąki (podzielonej na ok. 900 g + 100 g), 1 łyżeczka soli, ok. 2 szklanki ciepłej wody, 2 łyżki oleju (dzięki niemu ciasto będzie bardziej elastyczne)

Na farsz:

600 g mielonej wołowiny*

500 g mielonej wieprzowiny*

2 spore cebule (u mnie: 4 szalotki) + odrobina oleju

ok. 500 ml rosółu lub warzywnego bulionu (można zastąpić wodą, ale z rosółem pierogi są smaczniejsze)

2 łyżeczki ziaren kolendry (roztartych w moździerzu)

2 łyżeczki soli

1 łyżeczka czarnego pieprzu (świeżo zmielonego)

3 czubate łyżki posiekanej natki pietruszki

Do chinkali dodaje się także baraninę – jeśli nią dysponujecie możecie mieszać mięsa w równych proporcjach, a jeśli korzystacie tylko z wołowiny i wieprzowiny jak ja, to proponuję dać trochę więcej wołowiny i nieco mniej wieprzowiny. W dużej misce mieszamy ze sobą 600 g wołowiny, 500 g wieprzowiny oraz zeszkłąną na odrobinie oleju cebulę i wszystkie zioła oraz przyprawy. Proponuję wlewać mniejszymi partiami i dokładnie mieszać. Farsz powinien być soczysty, ale nie lejący się.

Na stolnicy rozwałkowujemy ciasto. Wycinamy duże koła o grubości ok. 2 mm, najlepiej ok. 12-13 cm średnicy.

Łącznie ciasta starczyło mi na 32 pierogi i tak też mniej więcej trzeba podzielić farsz – na 1 chinkali dawałam ok. 1 czubatą łyżkę mięsa.

Pierogi zawijamy w kształcie sakiewki. Możemy to robić na kilka sposobów. Najbardziej tradycyjny to taki, w którym robimy małą zakładkę na brzegu ciasta i doklejamy do niej kolejne małe zakładki.

Pierogi wrzucamy na gotującą się i osoloną wodę. Po wrzuceniu czekamy aż wypłyną na powierzchnię i dopiero wtedy zmniejszamy ogień na taki, by woda lekko “mrugała”. Podczas gotowania bąbelki powietrza powinny być małe, by nie zniszczyły delikatnych pierogów. Chinkali gotujemy około 15 minut, a jeśli Wasze ciasto było grube, to do 20 min.

Chinkali podajemy od razu. Możemy je oprószyć pieprzem i posypać natką pietruszki.

Zajadamy je rękoma. Chwytny za czubek, nagryzamy, wypijamy rosół, jaki zgromadził się w pierogu w trakcie gotowania, a następnie konsumujemy resztę (tradycyjnie poza ogonkiem, a mniej tradycyjnie: zjadamy całego pieroga).

sałatka nicejska

Składniki:

- 8-10 łodyg zielonych szparagów
- 100 g fasoli czerwonej i białej z puszki
- 2 marchewki
- 100 gramów pomidorów koktajlowych
- ½ puszki oliwek
- 1 czerwona papryka
- 1 gotowany ziemniak (opcjonalnie)

Szparagi obrać, opłukać i gotować w osolonej wodzie przez 5 minut. Schłodzić, opłukać i osuszyć. Marynować szparagi w mieszance oliwy i soku z cytryny przez 30-40 minut, następnie pokroić w krótkie słupki. Marchewkę i czerwoną paprykę pokroić w cienkie paski, ziemniaki w kostkę, pomidorki koktajlowe przekroić na pół.

Przygotuj dressing: 4 łyżki oliwy z oliwek, sok z połowy cytryny, 1 łyżeczka musztardy i ½ łyżeczki octu winnego. Ubić, posolić i doprawić do smaku ziołami prowansalskimi.

Turecka baklava z miodem

nadzienie:

400 g drobno posiekanych ulubionych orzechów (mogą to być orzechy włoskie, pistacje, migdały, ale też orzechy laskowe) albo 700 g masy makowej z bakaliami, takimi jak rodzynki i orzechy.

2 łyżeczki cynamonu

Składniki tureckiej baklavy

250 g stopionego masła

1 opakowanie ciasta filo (470 g)

Syrop

150 ml miodu wielokwiatowego

5-6 łyżek soku z pomarańczy lub cytryny

2 łyżki wody

1. Zmiel orzechy wraz z cukrem i cynamonem blenderem, ale należy pamiętać, aby nie zmielić orzechów na proszek, a jedynie na małe kawałeczki.

2. Masło rozpuść w rondelku.

3. Foremkę do ciasta smarujemy stopionym masłem.

4. Gdy masz już przygotowane wszystkie składniki do baklavy, otwórz opakowanie ciasta filo, rozłóż ciasto i dokładnie przykryj je lekko wilgotną ściereczką, ponieważ bardzo szybko wysycha.
5. Na dno posmarowanej masłem formy kładziemy płat ciasta, na to drugi arkusz, wierzch smarujemy sklarowanym masłem. Następnie układamy kolejną warstwę 2 arkuszy ciasta, wierzch posypujemy 1/3 posiekanych orzechów.
6. Na to układamy kolejne 2 arkusze, smarujemy masłem, i znowu nakładamy kolejne 2 płaty ciasta. Wierzch ponownie smarujemy masłem i posypujemy 1/3 orzechów. W ten sam sposób układamy ostatnią warstwę. Wystające poza formę brzegi ciasta zaginamy do środka. Na górę kładziemy kolejne 2 arkusze ciasta.
7. Tak przygotowaną baklavę kroimy w romby lub prostokąty, na koniec z wierzchu polewamy pozostałym masłem.
8. Baklavę pieczemy około 50 minut w piekarniku nagrzanym do temperatury 180 stopni, aż ciasto będzie rumiane i chrupiące, ale nie przypalone.
9. Miód i sok z cytryny lub pomarańczy podgrzewamy w rondelku.
10. Gorącym syropem miodowym polewamy lekko przestudzoną baklavę.

Khadizha Tsitskieva



Żołnierze przyszli do wsi, żeby zjeść trochę grochówki i uratować ją od powodzi.

Praca lekarza jest trudna i niebezpieczna dla pacjenta.

Nowoczesne sposoby gospodarowania to robić jak najmniej.

Polska wysyła za granicę: węgiel, artykuły spożywcze, samochody i inne zabytki.

Męty społeczne to fusy w szklance napoju uczciwej części społeczeństwa.

Bolało mnie serce i w ośrodku zdrowia miałem robione KGB.

Strażacy śpią w kalesonach i mają tam dzwonki alarmowe.

Przyjeżdżają jednostki straży pożarnej i potem po zgaszeniu straty są milionowe.

Przed wojną chłop dzielił zapałkę na cztery i też mu wystarczała.

Wieś była samowystarczalna, bo kobiety dostarczały mleka, mięsa i skór.

Chłopi mają dobrze, bo zjadają swoje jajka.

Obecnie na wsi buduje się domy kultury, w których chłop po pracy może odpocząć i przespać się.

Na ten temat mówiło i pisało wielu mądrych ludzi, więc i ja chciałbym zabrać głos w tej sprawie.

Obywatel po użyciu probierza trzeźwości zmienił kolor. To znak, że alkohol był używany.

Czy wiesz, że...

Zachowanie i gesty w różnych krajach mogą oznaczać zupełnie coś innego:

Grecy i Bułgarzy odwrotnie niż my, na „nie” kiwają głową pionowo, na „tak” poziomo.

W Indiach kręcenie głową na boki. – może oznaczać i „tak” i „nie”, najczęściej jednak rozmówca nie jest czegoś pewien, albo nie wie, jak odmówić. W kulturze indyjskiej nie ma zwyczaju mówienia „nie” wprost

W Japonii nie wchodzi się do domu w butach.

W Brazylii znak „ok” ze złączonym kciukiem i palcem wskazującym jest wulgarny i obraźliwy.

Według mieszkańców **Indii i Indonezji** lewa dłoń jest nieczysta i służy wyłącznie do higieny. Nie można zatem podawać nią jedzenia czy przedmiotów innej osobie.

W Japonii głośne siorbanie w restauracji w trakcie jedzenia oznacza, że przyrządzone danie bardzo nam smakuje.

Zupę pije się prosto z miski!

Chińczycy pozwalają sobie na splunięcie w każdym miejscu – niezależnie od tego, czy są na przystanku, w restauracji, u lekarza, czy... na spotkaniu.

Znak Victorii czyli „V” – w Polsce symbol zwycięstwa, ale ten gest wykonany dłonią skierowaną zewnętrzną stroną do odbiorcy jest obraźliwy w Wielkiej Brytanii. W tym kraju oznacza to samo, co pokazanie rozmówcy dwóch środkowych palców.

W Chinach, Francji, Japonii, Arabii Saudyjskiej czy Turcji wydmuchiwanie nosa w miejscu publicznym uznaje się za niekulturalne i odrażające.

Michał Panasiuk



Młodzież w stanie nietrzeźwym może spowodować potomstwo.

Choroby społeczne to takie, które się leczy, chociaż ich nie ma.

Dzisiaj w każdym domu jest telewizja, która zaopatruje ludność w duchowe potrzeby.

Rozmawiając z kobietą, trzeba wyjąć ręce z kieszeni i papierosa.

Panie były w Dniu Kobiet odświętnie ubrane i wystawiły swoją część artystyczną, a panowie w tym dniu byli dla nich uprzejmi.

Hulajnoga to dawny wytwór motoryzacji. Teraz mamy pojazdy jednoposiadkowe i dwuposiadkowe.

Papieże mieszkali w Rzymie. Z ojca na syna żyli w celibacie.

Ulubione znane osoby

Klasy 2

Cristiano Ronaldo (10)

Mikołaj Kopernik (6)

Sanah (6)

Jan Paweł II (4)

Pele (4)

XXXTentacion (2)

Wersow (2)

Robert Lewandowski (2)

Cleo (2)

Ranking

1. Cristiano Ronaldo

2. Sanah i Mikołaj Kopernik

3. Pele i Jan Paweł II

4. Wersow, XXXTentacion, Robert Lewandowski i Cleo

klasy 3

Robert Lewandowski (7)

Sanah (6)

Wiki Gabor (4)

Cristiano Ronaldo (3)

Hania Puchalska (3)

Monika Kociołek (3)

Justin Bieber (2)

Julia Żugaj (2)

Messi (2)

Kylian Mbappé (2)

Roksana Węgiel (2)

Blanka (2)

Dawid Kwiatkowski (2)

Cleo (2)

Ranking

1. Robert Lewandowski

2. Sanah

3. Wiki Gabor

4. Cristiano Ronaldo, Hania Puchalska i Monika Kociołek

Antonina Szyndlarz

ślawni idole klasy VB

Ronaldo (4)
Rezi (1)
Czvjnik (1)
Bartek Kubicki (2)
Sara Jamess (1)
Mr Beast (1)
Kanye West (1)
Jan Paweł II (1)
Messi (1)
Blanka Solo (1)
Robert Lewandowski (1)
Shrek (1)

Helenka Mickiewicz



Kiedyś, jak była bieda, bracia szli do kościoła w jednych spodniach.
Dawniej chłop przez całe życie nic nie robił, tylko pracował.
Chłop pańszczyźniany musiał znosić panu jajka.
W bitwie na polu grunwaldzkim zostało więcej nieboszczyków niż przyszło.
Krzyżacy mieli interesy zwrócone na wschód.
Straszne były te krzyżackie mordy.
W czasie totalnej mobilizacji wcielano do wojska nawet dzieci w podeszłym wieku.
Komornicy mieszkali w tak małych komórkach, że spali jeden na drugim.
Fryderyk był jedynym dzieckiem wielodzietnej rodziny.
Rubens malował bez ubrania.
W muzeach znajdują się rzeczy, które trącą myszką i są piękne.
Poetę cechuje szlachetne ubóstwo myśli.
Zaszumiały mu w uszach lasy sosnowe i zabełkotały lasy rodzinne.
U genezy poematu zwiślał wielki splot spraw politycznych oraz nici literackie oderwane od gruntu ojczystego.

Franciszek Gadamski człowiek z pasją



Mam na imię Franciszek Gadamski. Mam 14 lat.

Co zdecydowało o rozpoczęciu przygody z muzyką?

O rozpoczęciu przygody z muzyką zdecydowali po części moi rodzice, a po części ja sam.

Na jakim instrumencie muzycznym grasz?

Gram na akordeonie.

Opowiedz o swoich najważniejszych sukcesach.

Moim najważniejszym sukcesem było zajęcie

2 miejsca w II kategorii w Lubelskim Konkursie Akordeonowym w roku 2022.

Czym się interesujesz poza muzyką?

Poza muzyką interesuję się m.in. graniem w gry na komputerze i motoryzacją.

Jakie są Twoje marzenia, nie tylko związane z muzyką? Czy możesz powiedzieć o niektórych?

Moim marzeniem jest mieć własny akordeon (ponieważ ten, na którym gram, jest wypożyczony). Jednym z moich marzeń jest także świadectwo z białoczerwonym paskiem.

Gdybyś złowił złotą rybkę, jakie miałbyś trzy życzenia?

Jednym z moich życzeń byłby własny akordeon, drugim samochód (tak na przyszłość), a trzecim byłby zapas zdrowia na resztę życia.

Maja Wołosowicz człowiek z pasją

Powiedz kilka **słów o sobie**.

-Mam na imię Maja i mam 10 lat.

Co zdecydowało o rozpoczęciu przygody z muzyką?

-Zawsze marzyłam, by grać na pianinie.

Opowiedz o swoich największych sukcesach.

-Grałam na wielu apelach szkolnych i koncertach w szkole muzycznej.

Czym interesujesz się poza muzyką?

-Poza muzyką interesuję się modą, czasami projektuję sukienki.

Jakie są Twoje marzenia, nie tylko związane z muzyką? Czy możesz powiedzieć o niektórych?

-Chciałabym zostać sławną pianistką i projektantką mody. Chciałabym mieć swój butik, w którym byłyby ubrania zaprojektowane przeze mnie.

Gdybyś złowiła złotą rybkę, jakie miałabyś trzy marzenia?

-Stworzyć własny utwór muzyczny, mieć psa i wyjechać w podróż do Japonii.



W czasie dyskoteki Jaś podchodzi do Małgosi i pyta:

-Zatańczysz??

-Tak - odpowiada dziewczynka.

-To dobrze, bo nie mam gdzie usiąść.

Paweł Tokarski człowiek z pasją



Powiedz kilka słów o sobie.

Nazywam się Paweł i chodzę do szkoły muzycznej już od 5 lat.

Co zdecydowało o rozpoczęciu przygody z muzyką?

Kiedyś pojechałem do koleżanki, która gra na saksofonie sopranowym, i bardzo mi się to spodobało, więc uznałem, że też chcę tak grać. Jak możecie zauważyć, udało mi się.

Opowiedz o swoich największych sukcesach.

Grałem na imprezach okolicznościowych w naszej okolicy.

Czym interesujesz się poza muzyką?

Poza muzyką interesuję się też układaniem kostki Rubika oraz układaniem klocków Lego Technik.

Jakie są Twoje marzenia, nie tylko związane z muzyką? Czy możesz powiedzieć o niektórych?

Moim marzeniem jest polecieć za granicę oraz skoczyć z bungee.

Gdybyś złowił złotą rybkę, jakie miałbyś trzy marzenia?

Gdybym złowił złotą rybkę, poprosiłbym ją o darmowe loty do każdego miejsca na świecie, quadai żeby pogoda zawsze była taka, jaką w danym dniu bym chciał.

KWIATY I ICH ZASTOSOWANIA

BEZ

Kwiaty działają moczopędnie, napotnie, przeciwgorączkowo, wykrztuśnie, a zewnętrznie także przeciwzapalnie. Napary kwiatów są używane przy przeziębieniach, do leczenia różnego rodzaju nieżytów i stanów zapalnych dróg oddechowych i chorób reumatycznych.

CYKORIA

Cykoria pobudza i wzmacnia przemianę materii, ogranicza wchłanianie cholesterolu, czyści krew i działa uspokajająco. Zapobiega osadzaniu się złogów i tworzeniu kamieni żółciowych. Zewnętrznie używana jest w chorobach skóry, wysypkach i wypryskach.

JAŚMIN

Kwiat jaśminu świetnie wpływa na cerę, posiada właściwości uspokajające i relaksujące oraz zapewnia spokojny, regenerujący sen.

NAGIETEK

Nagietek lekarski od dawna wykorzystywany jest jako roślina lecznicza. Napar z kwiatów nagietka stosuje się zewnętrznie: do obmywań, okładów, irygacji, płukania. Wewnętrznie przy stanach zapalnych i skurczowych przewodu pokarmowego, owrzodzeniach żołądka i jelit, najczęściej z kwiatem rumianku, krwawnikiem i arniką.

Helenka Mickiewicz



Mama kupiła Jasiowi rower i Jaś zaczął jeździć. Po chwili krzyczy:

-Mamo! Mamo! Zobacz, jadę bez jednej reki... Mamo! Mamo! jadę bez drugiej reki...
Mamo! Mamo! Jadę bez zębów!

Dorosły już Jasio spotyka swoją wychowawczynię z podstawówki.

- Co słyszać Jasiu, co teraz robisz?
- Wykładam chemię.
- Tak? To bardzo ładnie. Gdzie?
- No, w Biedronce...



Żona pyta męża: - Widziałeś kiedyś pogięty banknot 100 PLN?

Mąż na to znudzonym głosem: - Nie.

- To popatrz... – mówi żona, po czym wyciąga banknot z kieszeni i gniecie go.

Po chwili znowu pyta męża: - A widziałeś kiedyś pogięty banknot 200 PLN?

Mąż odpowiada głosem zdradzającym lekkie zainteresowanie: - Nie, nie widziałem.

- To popatrz... – mówi żona, po czym wyciąga drugi banknot z kieszeni i gniecie go.

Mija dłuższa chwila, po czym żona pyta: - A widziałeś kiedyś pogięte 100.000 PLN?

Mąż podekscytowanym głosem odpowiada: - Nie widziałem!

- To idź i sobie zobacz. Stoi w garażu.

Istnieje wiele niebezpiecznych stron w Internecie, które mogą doprowadzić nieprzygotowaną osobę do samobójstwa, np. podatki.gov.pl

- Sąsiedzie, coś pan tak wczoraj wieczorem wrzeszczał na żonę?

- Bo nie chciała powiedzieć, na co wydała wszystkie pieniądze.

- A dlaczego pan jeszcze głośniej wrzeszczał dziś rano?

- Bo powiedziała.

Podchodzi Anglik do Ślązaka:

- Polish?

- Nie, rzuciłem.

Małgosia pyta mamę:

- Mamo, czy pamiętasz jak mi opowiadałaś o tym, jak cię wyrzucili ze szkoły za złe sprawowanie?

- A czemu akurat teraz ci się to przypomniało?

- No...bo historia lubi się powtarzać....

Wiesz tato, ten nasz nowy nauczyciel jest bardzo pobożny.

Dlaczego tak sądzisz?

Bo jak słucha moich odpowiedzi, to składa ręce i woła: "O Boże! O Boże!"

Nauczyciel języka polskiego pyta uczniów:

- Jak brzmi liczba mnoga do rzeczownika "niedziela"?

- Wakacje, proszę pani!