

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.02.2022	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7), pomidor-8g, Herbata rumiankowa-200ml Kakao-200ml	Gruszka	Zupa krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż z koktajlem truskawkowym-150g,(1,7) Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczywo waza z masłem-6g(7), ogórek konserwowy-8g, papryka kolorowa-8g, rzodkiewka-8g, sałata-5 g. Herbata wiśniowa-200ml
WTOREK 15.02.2022	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)-250ml Herbata z dzikiej róży-200ml	Pomarańcza	Zupa krem z marchewki z grzankami-250ml(1,7,9), Placuszki z wątróbki-60g (1,3,7), ziemniaki 100g(7) surówka szwedzka- 60g Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) pasta z makreli w sosie pomidorowym-35g Herbata z miodem i cytryną-200ml
ŚRODA 16.02.2022	Bułka mała-35g z masłem-6g, jajko gotowane-10g(3), rzodkiewka biała- 8g, szczypiorek. Herbata owoce sadu-200ml Bawarka-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa ziemniaczana-250ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami-150g(1) Lemoniada pomarańczowo- grejpfrutowa-200ml	Chleb kukurydziany 35g(1)z masłem-6g(7) szynka z kurczaka- 20g,(9,10), ogórek zielony-8g. Herbata z aronii-200ml
CZWARTEK 17.02.2022	"Szwedzki stół" Chleb dwukolorowy-35g(1), wędlina-20g (9,10), ogórek zielony-8g, pomidorek koktajlowy -8g, sałata-5g, kiełki. Herbata z imbirem-200ml Kawa zbożowa-200 ml	Żurawina	Zupa koperkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Kotlet mielony -80g, ziemniaki -100g,(1), sałata z śmietaną-60g. Kompot wiśniowy-200ml	Banan pod pierzynką w polewie czekoladowej-120g(7) Herbata malinowa-200ml
PIĄTEK 18.02.2022	Bułka grahamka-35g z masłem-6g, kiełbasa głogowska 20g,(9,10), papryka konserwowa-8g. Herbata miętowa-200 ml Szlanka mleka-200ml(7)	Jabłko	Zupa prowansalska z soczewicą i kaszą pęczak-250ml(1,7,9) Kluski leniwe w polewie maślanej -150g(1) surówka z marchewki-60g. Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) pasztet zapiekany-20g, ogórek kiszony-8g, Herbata z cytryną-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz zieleny, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.