

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.05.2022	Pieczywo-35g(1) z masłem-6(7), jajko gotowane-10g(3), ogórek kiszony-8g, sałata lodowa. Herbata owoce sadu-200 ml Kakao-200ml	Pestki z dynii	Zupa brokułowa z kaszą manna-250ml,(1,7,9) Placki ziemniaczane z jogurtem-150 g(1) Kompot wisniowy-200ml	Krażki ryżowe z dżemem-35g(7) Herbata truskawkowa-200 ml
3 MAJA Święto Narodowe Konstytucji				
ŚRODA 04.05.2022	Chąłka-35g(1) z masłem-6g(7)-20g. Zupa mleczna z makaronem w kształcie gwiazdek-250ml (1,7) Herbata z aronią-200ml	Gruszka	Zupa ogórkowa z ryżem- 250ml(1,7,9) Kotlet schabowy-70g, ziemniaki-100g(1), surówka z czerwonej kapusty-60g, Lemoniada cytrynowa-200ml	Kisiel owocowy z jabłuszkami (250 ml), biszkopity (1,3,7) Herbata malinowa-200ml
CZWARTEK 05.05.2022	"Szwedzki stół" Chleb kukurydziany-35g(1), ser żółty-15g,ogórek zielony i kiszony-8g, pomidor-8g, rzodkiewka-5g, sałata, kiełki. Herbata z cytryną-200ml Kawa zbożowa-200 ml	Marchewka do schrupania	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym-250ml,(1,7,9) Potrawka z kurczakiem i szpinakiem-150g(7,9) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem pasta z tuńczyka-35g(7,4), papryka-8g. Herbata miętowa-200ml
PIĄTEK 06.05.2022	Chleb dwukolorowy-35g(1), kiełbasa głógowska-20g,(9,10), papryka-8g, ogórek konserwowy-8g. Herbata rumiankowa-200 ml Bawarka-200ml(7)	Banan	Zupa neapolitańska z makaronem-250ml,(1,7,9), Kopytka w polewie maślanej- 150g, marchewka z rodzynkami i śmietaną-60g, Lemoniada pomarańczowa-200ml.	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) ogórek zielony-25g, szczypiorek. Herbata owoce leśne-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.