

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	☐	01,07,09	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	☐	07,09	13.014	Kahírske špagety 180/0/0	☐	01,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0	☐		21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
21.11.2022												
Utorok	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	5.119	Polievka z vaječnej zápražky 180/0/0	☐	01,03,07,09	21.010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0	☐	
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		7.002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40	☐	01,03	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐	
			☐		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou 60/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
22.11.2022												
Streda	3.013	Pecivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	03.015	Sladké pečivo 60/0/0	☐	01
	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	☐	06,07	9.051	Kurací paprikáš so zeleninou 96/36/60	☐	01,07	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.001	Cestoviny - farfalle 120/0/0	☐	01			☐	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐		1.021	Ovocný nápoj s jablkami 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
23.11.2022												
Štvrtok	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0	☐	01,03,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	☐	04,07,09	13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou 180/0/0	☐	07,09	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 150/0/0	☐	07	24.005	Šalát hlávkový s reďkovkou 35/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
24.11.2022												
Piatok	3.013	Pecivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.060	Nátierka hrášková 20/0/0	☐	07	4.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	☐	07	18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		14.042	Varené vajcia 25/0/0	☐	03			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	☐	01			☐	
25.11.2022												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská