

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 09.05.2022 do 13.05.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 09.05.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09	4.006	Pohánka 9/0/0	☐	01	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	☐	07	9.004	Kurací paprikáš 116/36/80	☐	01,07			☐	
			☐		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Utorok 10.05.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	☐	01,03,07,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	☐	07,09	7.002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40	☐	01,03	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	24.077	Zeleninová obloha – paradajky 45/0/0	☐		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	☐	07			☐	
	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	☐		20.015	Kompót miešaný s nálevom 120/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Streda 11.05.2022	3.013	Pecivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne 100/0/0	☐	07
	2.101	Nátierka drožďová 16/0/0	☐	07	4.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		6.080	Hovädzí tokáň s fazuľkovými strukmi 84/34/50	☐				☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.004	Hranolky pečené v rúre * 85/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Štvrtok 12.05.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.016	Polievka fazuľová mliečna 180/0/0	☐	01,07	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	2.103	Nátierka syrová s redkovkou 20/0/0	☐	03,07	9.053	Paella s kuracím mäsom 200/0/0	☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	☐	07	24.010	Šalát miešaný 50/0/0	☐	12			☐	
			☐		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 13.05.2022	3.013	Pecivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.049	Polievka kelová 180/0/0	☐	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	☐	07	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	☐		14.074	Slovenské halušky 200/0/0	☐	01,07			☐	
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská