

# JÍDELNÍČEK

|                |                                                        |                 |
|----------------|--------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>5.9.2022</b>                                        | <b>alergeny</b> |
| přesnídávka    | Jáhlová kaše, broskve, bylinkový čaj, ovoce            | 1,7             |
| polévka        | Hráškový krém                                          |                 |
| hlavní jídlo   | Milánské špagety s hovězím masem, sýr, minerální voda  | 1,3,7           |
| svačina        | Chléb, máslo, rajče, mléko                             | 1,7             |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>6.9.2022</b>                                        |                 |
| přesnídávka    | Tuňáková pomazánka, zelenina, chléb, granko, ovoce     | 1,4,7           |
| polévka        | Kmínová s vejcem                                       | 3               |
| hlavní jídlo   | Vepřové palce, dušená mrkev, vařené brambory, šťáva    |                 |
| svačina        | Rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko             | 1,7             |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>7.9.2022</b>                                        |                 |
| přesnídávka    | Bylinková pomazánka se sýrem, mléko, ovoce             | 1,7             |
| polévka        | Zeleninová                                             | 9               |
| hlavní jídlo   | Králík na smetaně, houskový knedlík, voda s citrónem   | 1,3,7           |
| svačina        | Ovocná přesnídávka, pohankové křupky, čaj              |                 |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>8.9.2022</b>                                        |                 |
| přesnídávka    | Vánočka, bílá káva, ovoce                              | 1,3,7           |
| polévka        | Hrstková                                               |                 |
| hlavní jídlo   | Kuřecí na rajčatech, gratinované brambory, džus        | 7               |
| svačina        | Toust se zeleninou, mléko                              | 1,3,7           |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>9.9.2022</b>                                        |                 |
| přesnídávka    | Zeleninová pomazánka, slunečnicový chléb, mléko, ovoce | 1,7             |
| polévka        | Kyselice                                               | 9               |
| hlavní jídlo   | Honzovy buchty, bikava                                 | 1,4,7           |
| svačina        | Zakysané mléko, křupavý kukuřičný chlebiček            | 1,3,7           |

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlíčí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.**  
**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**

Michaela Jurčová  
kuchařka

Lenka Nábělková  
vedoucí školní jídelny