

POMOC SPOŁECZNA:

- 1. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Bemowo m.st. Warszawy,
ul. Rodziny 10, 01-310 Warszawa,
tel.: 22 487 13 00, 22 487 13 01, 22 487 13 02
- 2. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Białołęka m.st. Warszawy,
ul. Marywilska 44c, 03-042 Warszawa,
tel.: 22 614 70 00, 22 300 20 40, 22 300 20 41
- 3. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Bielany m.st. Warszawy,
ul. Przybyszewskiego 80/82, 01-624 Warszawa,
tel.: 22 568 91 00
- 4. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Mokotów m.st. Warszawy,
ul. Falecka 10, 02-547 Warszawa, tel.: 22 849 44 66
- 5. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Ochota m.st. Warszawy,
ul. Przemyska 11, 02-361 Warszawa,
tel.: 22 822 11 24, 22 817 64 63
- 6. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Praga Południe m.st. Warszawy,
ul. Włocławska 11, 04-366 Warszawa,
tel.: 22 517 14 63, 22 517 14 64
- 7. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Praga Północ m.st. Warszawy,
ul. Szymanowskiego 6/61, 03-477 Warszawa,
tel.: 22 511 24 00
- 8. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Rembertów m.st. Warszawy,
ul. Plutonowych 10, 04-404 Warszawa, tel.: 22 673 54 12
- 9. Centrum Pomocy Społecznej**
Dzielnica Śródmieście im. prof. Andrzeja Tymowskiego,
ul. Komitkowskiego 3/5, 00-217 Warszawa, tel.: 22 628 07 12
- 10. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Targówek m.st. Warszawy,
ul. św. Wincentego 87, 03-291 Warszawa, tel.: 22 277 02 50
- 11. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Ursus m.st. Warszawy,
Plac Czerwca 1976 r. nr 1, 02-495 Warszawa,
tel.: 22 478 41 11
- 12. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Ursynów m.st. Warszawy,
ul. Jana Cybisa 7, 02-784 Warszawa, tel.: 22 544 12 00
- 13. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Wawer m.st. Warszawy,
ul. Korkowa 119/123, 04-519 Warszawa,
tel.: 22 613 38 42, 22 613 38 44, 22 613 38 94
- 14. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy,
ul. I Praskiego Pułku 21a, 05-075 Warszawa,
tel.: 22 773 94 40, 22 773 94 34
- 15. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Wilanów m.st. Warszawy,
ul. Przyczółkowa 27a, 02-968 Warszawa, tel.: 22 648 22 26
- 16. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Włochy m.st. Warszawy,
ul. Czerwieńska 35, 02-457 Warszawa,
tel.: 22 863 98 37, 22 863 91 75
- 17. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Wola m.st. Warszawy,
ul. gen. J. Bema 91, 01-233 Warszawa, tel.: 22 571 50 00
- 18. Ośrodek Pomocy Społecznej**
Dzielnica Żoliborz m.st. Warszawy,
ul. Dembińskiego 3, 01-644 Warszawa, tel.: 22 569 28 00
- 19. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna**
ds. Przeciwdziałania Przemocy
ul. Belgicka 4, 02-511 Warszawa,
tel.: 22 845 12 12, 667 833 400
- 20. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna**
Dzielnica Bemowo m.st. Warszawy
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 e, 01-471 Warszawa,
tel.: 22 664 13 42, 22 664 08 49
- 21. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna**
Dzielnica Bielany m.st. Warszawy
ul. Zjednoczenia 11, 01-629 Warszawa
(wejście od ul. Dąbrowskiego), tel.: 22 864 73 06
- 22. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna**
Dzielnica Wawer m.st. Warszawy
ul. Włocławska 54, 04-974 Warszawa, tel.: 22 612 77 97
- 23. Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. 6 sierpnia 1/5, 02-843 Warszawa, tel.: 22 855 44 32

POLICJA:

- 1. Komenda Rejonowa Policji Warszawa I (Śródmieście),**
ul. Wilcza 21, 00-540 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 621 89 09,
22 603 70 55, 22 603 70 56
- 2. Komenda Rejonowa Policji Warszawa II**
(Mokotów, Ursynów, Wilanów),
ul. Malczewskiego 3/5/7, 02-617 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 11 56, 22 603 11 55
- 3. Komenda Rejonowa Policji Warszawa III**
- Rewir Dzielnicowych,
ul. Malczewskiego 52, 02-622 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 12 37, 22 603 12 37
- 4. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Ursynów,**
ul. Janowskiego 7, 02-784 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 19 78,
22 601 69 78 (czynny całą dobę)
- 5. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Wilanów,**
ul. Okępska 57, 02-925 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 16 31 (czynny całą dobę),
22 603 11 36
- 6. Komenda Rejonowa Policji Warszawa III**
(Ochota, Ursus, Włochy),
ul. Opaczewska 8, 02-368 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 73 55, 22 603 73 56
- 7. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Ursus,**
ul. Sosnkowskiego 16, 02-495 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 21 01, 22 603 21 05
- 8. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Włochy,**
ul. 17 Sierpnia 57, 02-456 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 68 24
- 9. Komenda Rejonowa Policji Warszawa IV (Bemowo, Wola),**
ul. Piłsudskiego 3a, 01-493 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 78 48, 22 603 78 48
- 10. Komenda Rejonowa Policji Warszawa IV**
- Rewir Dzielnicowych, ul. Wojska 174, 01-258 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 226 03 54, 22 226 03 54

- 11. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Wola,**
ul. Rajnina 4, 01-317 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 76 63, 22 603 76 63
- 12. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Wola,**
ul. Żytnia 36, 01-198 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 72 55, 22 603 72 56
- 13. Komenda Rejonowa Policji Warszawa V (Bielany,**
Żoliborz), ul. Żeromskiego 7, 01-887 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 71 55, 22 603 71 56
- 14. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Żoliborz,**
ul. Rydygiera 3a, 01-793 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 71 16, 22 603 71 04,
22 603 71 80
- 15. Komenda Rejonowa Policji Warszawa VI (Białołęka,**
Praga Pn, Targówek),
ul. Jagiellońska 51, 03-301 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 75 55
- 16. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Białołęka,**
ul. Myśliwska 65, 03-185 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 51 30
- 17. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Targówek,**
ul. Chodkowska 3/5, 03-556 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 81 71
- 18. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Targówek**
- Rewir Dzielnicowych,
ul. Motycka 15, 03-566 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 86 39, 22 603 86 39
- 19. Komenda Rejonowa Policji Warszawa VII**
(Praga Pd, Rembertów, Wawer, Wesoła),
ul. Grenadierów 73/75, 04-007 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 810 60 63, 22 603 76 55
- 20. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Rembertów,**
ul. Plutonowych 6, 04-404 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 68 42, 22 603 68 42
- 21. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Wawer,**
ul. Mrówcza 210, 04-497 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 68 52, 22 603 68 52
- 22. Komenda Rejonowa Policji Warszawa Wesoła,**
ul. I Praskiego Pułku 21, 05-075 Warszawa
Oficer Dyżurny, tel.: 22 603 55 30, 22 603 55 30

DZIELNICOWE ZESPOŁY KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH M.ST. WARSZAWY:

Dzielnicowe Zespoły Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych udzielają pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom. Do Dzielnicowego Zespołu można zgłosić wnioski o sądowe zobowiązanie osoby uzależnionej do leczenia odwykowego.

- 1. Dzielnicowy Zespół Bemowo,** ul. Rozłogi 10,
01-357 Warszawa, tel.: 22 533 78 85
- 2. Dzielnicowy Zespół Białołęka,** ul. Marywilska 44c lok. 4,
03-042 Warszawa, tel.: 22 300 47 34
- 3. Dzielnicowy Zespół Bielany,** ul. Żeromskiego 29,
01-886 Warszawa, tel.: 22 373 31 80, 22 373 31 55
- 4. Dzielnicowy Zespół Mokotów,** ul. Bachmacka 1a,
02-640 Warszawa, tel.: 22 565 17 96, 22 565 17 97
- 5. Dzielnicowy Zespół Ochota,** ul. Białobrzaska 32,
02-341 Warszawa, tel.: 22 822 56 92
- 6. Dzielnicowy Zespół Praga Południe,** ul. Paca 39,
04-376 Warszawa, tel.: 22 443 54 04
- 7. Dzielnicowy Zespół Praga Północ,** ul. Jagiellońska 60 lok.
90, 03-468 Warszawa, tel.: 22 741 38 10
- 8. Dzielnicowy Zespół Rembertów,** al. gen. A. Chruściela
„Montera” 28 pok. 220 (półpiętro),
04-401 Warszawa, tel.: 22 515 18 43
- 9. Dzielnicowy Zespół Śródmieście,** ul. Krucza 6/14a,
00-537 Warszawa, tel.: 22 502 29 34
- 10. Dzielnicowy Zespół Targówek,** ul. Kondratowicza 20,
00-983 Warszawa, tel.: 22 443 88 29, 22 443 87 31
- 11. Dzielnicowy Zespół Ursus,** Plac Czerwca 1976 r. nr 1,
02-495 Warszawa, tel.: 22 478 41 18
- 12. Dzielnicowy Zespół Ursynów,** ul. Dereniowa 52/54,
02-776 Warszawa, tel.: 22 641 88 29
- 13. Dzielnicowy Zespół Wawer,** ul. Włocławska 54 pok. 18,
04-970 Warszawa, tel.: 22 443 70 78
- 14. Dzielnicowy Zespół Wesoła,** ul. I Praskiego Pułku 21a,
05-075 Warszawa, tel.: 22 773 94 12
- 15. Dzielnicowy Zespół Wilanów,** ul. Wierńska 26,
02-952 Warszawa, tel.: 22 564 57 00
- 16. Dzielnicowy Zespół Włochy,** ul. Centralna 24,
02-271 Warszawa, tel.: 22 443 44 74
- 17. Dzielnicowy Zespół Wola,** ul. Syreny 18 pokój nr 17,
01-140 Warszawa, tel.: 22 443 57 56
- 18. Dzielnicowy Zespół Żoliborz,** ul. Słowackiego 6/8 pok. 4,
01-627 Warszawa, tel.: 22 207 14 41

OŚWIATA:

- 1. BEMOWO:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 20,
ul. Powstańców Śląskich 17, 01-381 Warszawa,
tel.: 22 666 17 73, 22 666 17 74
- 2. BIAŁOLEKA:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
nr 21, ul. Marywilska 44, 03-042 Warszawa,
tel.: 22 814 10 61, 22 814 10 62
- 3. BIELANY:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10,
ul. Wrzeciono 24, 01-963 Warszawa, tel.: 22 835 03 48
- 4. MOKOTÓW:**
4a. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7,
ul. Narbutta 65/71, 02-524 Warszawa, tel.: 22 849 99 98
4b. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8,
ul. Sępińska 6/8, 00-739 Warszawa, tel.: 22 841 14 23
- 5. OCHOTA:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9,
ul. Radomska 13/21, 02-323 Warszawa,
tel.: 22 822 28 87, 22 822 07 51
- 6. PRAGA POŁUDNIE:** Poradnia Psychologiczno-
Pedagogiczna nr 16, ul. Siemnicka 40, 04-330 Warszawa,
tel.: 22 610 21 32
- 7. PRAGA PÓŁNOC:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
nr 5, ul. Otwocka 5, 03-759 Warszawa, tel.: 22 619 81 59

ŚRÓDMIEŚCIE:

- 8a. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1,**
ul. Świętokrzyska 18a, 00-057 Warszawa, tel.: 22 826 99 86
- 8b. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 11,**
Al. Jerozolimskie 30 lok. 5, 00-024 Warszawa, tel.: 22 825 18 15
- 8c. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12,** ul. Działna 1a,
00-162 Warszawa, tel.: 22 636 66 99
- 9. TARGÓWEK:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 13,
ul. Ochławska 75, 03-310 Warszawa, tel.: 22 811 05 22
- 10. URSUS:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 15,
ul. Dzieci Warszawy 42, 02-495 Warszawa, tel.: 22 886 73 28
- 11. URSYNÓW:**
11A. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 18,
ul. Koncertowa 4, 02-787 Warszawa, tel.: 22 855 64 00
11B. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 19,
ul. Migdłowa 4, 02-796 Warszawa, tel.: 22 648 68 37
- 12. WAWER:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 17,
ul. Zagłębia 1a, 04-713 Warszawa, tel.: 22 277 20 00
- 13. WESOŁA I REMBERTÓW:** Psychologiczno-
Pedagogiczna nr 23, ul. I Praskiego Pułku 8, 05-075
Warszawa, tel.: 22 760 03 87
- 14. WŁOCHY:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 22,
ul. Malownicza 31a, 02-272 Warszawa, tel.: 22 846 19 18
- 15. WOLA:**
15a. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2, ul. Kieja
Janusza 45/47, 01-452 Warszawa, tel.: 22 836 70 88
15b. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 6 w Zespole
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 1, ul. Zawłazy 13,
01-167 Warszawa, tel.: 22 631 57 73
15c. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 14 w Zespole
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 1, ul. Zawłazy 13,
01-167 Warszawa, tel.: 22 632 68 29
- 16. ŻOLIBÓRZ:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3,
ul. Felickiego 15, 01-513 Warszawa, tel.: 22 839 48 67
- 17. SPECJALISTYCZNA PORADNIA PROFILAKTYCZNO-
TERAPEUTYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY OPTA**
ul. Włocławska 56, 02-520 Warszawa (budynek B na
terenie ZSLT im. L. Staffa), tel.: 22 626 39 16, 506 399 683



OCHRONA ZDROWIA:

- 1. Każda przyczyną, w której się leczysz, a także szpital, do**
którego się zgłosisz oraz poradnia zdrowia psychicznego
i poradnia uzależnień (adresy poradni zdrowia psychicznego
oraz poradni uzależnień, które udzielają nieodpłatnej pomocy
możesz znaleźć na stronie internetowej Słownictwa
OPTA: www.opta.org.pl lub na stronie <https://zipp.nfz.gov.pl/GSL/GSL/PrzychodnieSpecjalistyczne>).

Na terenie każdej dzielnicy znajdują się Punkty Informacyjno-Konsultacyjne (PIK), które świadczą bezpłatne porady prawne, psychologiczne, socjalne osobom z rodzin, w których dochodzi do przemocy.

- PUNKTY INFORMACYJNO-KONSULTACYJNE (PIK):**
1. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy
Bemowo, ul. Rozłogi 10, 01-357 Warszawa, tel.: 22 533 78 85

- 2. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Białołęka, ul. Marywilska 44c lok. 4, 03-042 Warszawa,
tel.: 22 300 47 35
- 3. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Bielany,**
ul. Żeromskiego 29, 01-886 Warszawa,
tel.: 22 373 31 80, 22 373 31 55
- 4. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Mokotów, ul. Bachmacka 1a, 02-640 Warszawa,
tel.: 22 565 17 96, 22 565 17 97
- 5. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Ochota,**
ul. Białobrzaska 32, 02-341 Warszawa, tel.: 22 822 56 92
- 6. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Praga**
Południe, ul. Paca 39, 04-376 Warszawa, tel.: 22 443 54 04
- 7. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Praga**
Północ, ul. Jagiellońska 60 lok. 90, 03-468 Warszawa,
tel.: 22 741 38 10
- 8. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Rembertów, al. gen. A. Chruściela „Montera” 28 pok. 220
(półpiętro), 04-401 Warszawa, tel.: 22 515 18 43
- 9. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Śródmieście, ul. Krucza 6/14a, 00-537 Warszawa,
tel.: 22 502 29 35
- 10. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Targówek, ul. św. Wincentego 87, 03-291 Warszawa,
tel.: 22 443 87 32
- 11. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Ursus,**
Plac Czerwca 1976 r. nr 1, 02-495 Warszawa, tel.: 22 478 41 18
- 12. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Ursynów, ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa,
tel.: 22 641 88 29
- 13. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Wawer,**
ul. Włocławska 54 pok. 18, 04-974 Warszawa,
tel.: 22 443 70 78
- 14. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Wesoła, ul. I Praskiego Pułku 21a, 05-075 Warszawa,
tel.: 22 773 94 12, 22 773 94 40, 22 773 94 34
- 15. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Wilanów, ul. Wierńska 26, 02-952 Warszawa,
tel.: 22 885 01 09 www.120
- 16. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Włochy, ul. Centralna 24, 02-271 Warszawa,
tel.: 22 443 44 74
- 17. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy Wola,**
ul. Syreny 18, pokój nr 17, 01-140 Warszawa,
tel.: 22 443 57 56
- 18. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Dzielnicy**
Żoliborz, ul. Gdalska 4, 01-633 Warszawa,
tel.: 22 403 40 16, 22 403 40 17

Na terenie Warszawy również organizacje pozarządowe i stowarzyszenia, fundacje świadczą pomoc (np. psychologiczną, prawną, socjalną) osobom z rodzin, w których dochodzi do przemocy. Adresy organizacji pozarządowych, udzielających nieodpłatnej pomocy, możesz znaleźć na stronie: <https://politykaspoeczna.m.st.warszawa.pl/przeciwdzialanie-przemocy/gdzie-znalezc-pomoc>

Procedura „Niebieskie Karty”
to rodzaj interwencji wskazany
w ustawie o przeciwdziałaniu
przemocy w rodzinie w sytuacjach,
gdy istnieje podejrzenie występowania
przemocy. W każdej dzielnicy istnieją
miejsc, gdzie możesz szukać pomocy,
gdy doświadczasz przemocy w rodzinie.

**MIEJSCA ZNAJDUJĄCE SIĘ NA TERENIE
DZIELNICY, W KTÓREJ MIESZKASZ,
GDZIE MOŻESZ UZYSKAĆ POMOC
W PRZYPADKU PRZEMOCY W RODZINIE:**

- instytucje inicjujące procedurę „Niebieskie Karty”,
- Punkty Informacyjno-Konsultacyjne,
- organizacje pozarządowe.