

# JADŁOSPIS

3 – 10 Grudnia 2019

## Wtorek 3.12. (597 kcal)

**Obiad:** zupa jarzynowa z zaciętką (270g) [**zawiera seler, mleko, gluten, jaja**] ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], pieczona pałka z kurczaka(130g), sałata lodowa ze śmietaną (90g), kompot (150g)

## Środa 4.12. (581 kcal)

Zupa ziemniaczana z kiełbasą(270g)[**zawiera mleko, seler**], kluski leniwe z masłem i cukrem (220g)[**zawiera mleko, jaja, gluten**], kompot(150g).

## Czwartek 5.12 (612 kcal)

barszcz czerwony z jajkiem(270g)[**zawiera seler, mleko, jaja**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], pukpety rybne w sosie pomidorowym (110g) [**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z białej kapusty „colesław”(90g)[**zawiera jaja, gorczycę**], kompot(150g)

## Piątek 6.12 (563 kcal)

Żurek z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], naleśniki z serem białym i musem truskawkowym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(150g).

## Poniedziałek 9.12. (609 kcal)

**Obiad:** Zupa kalafiorowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], makaron pełnoziarnisty z serem białym na słodko(240g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(150g).

## Wtorek 10.12 (614 kcal)

**Obiad:** Zupa fasolowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet mielony (100g) [**zawiera jaja, gluten**], buraczki zasmażane(80g)[**zawiera mleko**], kompot (150g) **(589 kcal)**