

ŠPORT

FITNESS



Bydlisko: Košice
Telefón: 00421 905602055
e-mail: jankakordiak@gmail.com
<https://www.ssske.sk/>

1. Vzdelanie

- Stredná športová škola Košice
- Vysoká škola : Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Fakulta pedagogická, odbor : Pedagogika- vychovávateľstvo , titul: Mgr.

2. Odborné športove kvalifikácie

- Trénerská: – Tréner fitness III. kvalifikačného stupňa
- Tréner a cvičiteľ kulturistiky a fitness III. kvalifikačného stupňa
- Tréner aerobiku /inštruktor/- III. kvalifikačného stupňa
- Kondičný tréner – 1. kvalifikačného stupňa
- Tréner I.C.E. / Indoor Cycling Education/- 1. kvalifikačného stupňa
- Reprezentantka Slovenska vo Fitness
- Reprezentačný tréner pre fitness
- Reprezentačná rozhodkyňa pre kulturistiku a fitness
- Organizátorka svetových a medzinárodných súťaží : fitness detí, Strongman, Strongwomen
- Spolupráca v rôznych médiach- ako výživová poradkyňa a kondičná trénerka

3. Pracovné skúsenosti – trénerská činnosť

- ako Reprezentantka Slovenska vo fitness som získala tieto úspech :
 - 1.miesto Fitness Olympia Sports Models USA Reno 2012
 - 3.miesto Fitness Olympia Bikini Divas USA 2012
 - 5.miesto Fitness Model ženy - INBA FITNESS OLYMPIA Universe Natural Bodybuilding and Fitness Championships USA NEVADA – RENO.
 - 1.miesto Miss Natural Universe Sports Models Los Angeles 2010 - INBA Universe Natural USA - Los Angeles -
 - 4.miesto Fitness Model 31.október 2009 Karlové Vary ČR- FAME AMINOSTAR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
 - 1.miesto MISS UNIVERSE NATURAL SPORTS MODEL USA - 14. november 2009 INBA UNIVERSE NATURAL Bodybuilding and Fitness Championships LOS ANGELES
 - 4.miesto Fitness Model couples 12.-14. jún 2009 Montréal Canada - FAME WORLD CHAMPIONSHIPS
 - 6.miesto Fitness Figura 31.október 2009 Karlové Vary ČR- FAME AMINOSTAR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
 - 4.miesto North American Champions Miami USA 2008 Fitness Model

-6.miesto Majstrovstva Európy v Naturálnej kulturistike a Fitness UIBBN Španielsko 2008 Body fitness
 -2.miesto Grand Prix Senica- Medzinárodné Majstrovstvá Slovenska vo fitness 2008 Fitness Figura
-MAJSTERKA SVETA - FITNESS PÁRY WWF WORLD FITNESS UNIVERSE Nemecko 2007

-3.miesto Women Fitness Classic – WWF WORLD FITNESS UNIVERSE Nemecko 2007
 -2.miesto Fitnes ženy - Medzinárodné Mastrovstvá Slovenska vo Fitnes 2006
 -3.miesto Fitnes Model Salzburg 2006
 -5.miesto Fitnes Model- WWF WORLD FITNESS FEDERACION CHAMPION Vilnius LITVA 2005
 -2.miesto Fitnes Model Rakusko 2005
 -4.miesto Fitnes ženy- FITNESS WORLD CONTEST Graz 2005
 -3.miesto Fitnes Model Fitnes International 2005
 -2.miesto MS- MR. Fitnes International Fitnes ženy 2005
 -3.miesto Fitnes Figura Fitnes International 2005
 -4.miesto Fitnes Figura ženy III. Medzinárodné majstrovstvá Slovenska vo Fitnes 2005
 -5.miesto Fitnes Aerobik International Fitnes CUP 2005
 -4.miesto Fitnes Figura ženy International Fitnes CUP 2005
 -3.miesto Fitnes ženy - III. Medzinárodné majstrovstvá Slovenska vo Fitnes 2005
 -2.miesto Absolút Fitnes Model Budapešť 2004
-ABSOLÚTNA MISS FITNESS 2004 -1.miesto Fitnes Figura zeny 2004

Usporiadateľka a organizátorka športovo- kultúrnych podujatí v Košiciach na Svetových a Medzinárodných úrovniach :

- Cvičebné pobyty
- Fitness súťaže detí a mládeže
- Strongman , Strongwomen – Svetové kolá a Medzinárodné kolá
- Kinder Silák – športové podujatie pre deti a mládež

4. Športová činnosť

- –11.ročníkov FITNESS súťaží pre deti a mládež v Košiciach.
- Svetový pohár silných mužov 2011 s EUROSPORTOM /KE/
- Svetový pohár silných mužov 2012 s EUROSPORTOM /KE/
- EUROLIGA StrongMan CHAMPIONS LEAGUE 2013 – LIGA MAJSTROV s Eurosportom /KE/
- EUROLIGA StrongMan 2014 /KE/
- Majstrovstvá Slovenska Silných mužov 2015 /KE/
- Slovakia StrongWomen CHAMPIONSHIP 2016 /KE/
- Euroliga StrongWoman 2017 /KE/
- EUROLIGA PÁROV- StrongWomen & StrongMan 2018 /KE/
- POHÁR SLOVANOV – Európsky pohár silných mužov 2019 /KE/
- Košický Strongman 2020- Česko- Slovensko- Poľsko /KE/

- Od roku 2013- aktívna športová činnosť a kondičná príprava študentov na Športové gymnázium Košice a Stredná športová škola Košice .

Košice, 09.03.2022

Mgr. Jana Kordiaková