

JADŁOSPIS

13– 17 września 2021

Poniedziałek 13.09. (592 kcal)

Zupa grysikowa na skrzydełkach z indyka(300g)[zawiera gluten, seler],
Makaron penne z sosem napoli z mięsem mielonym(280 g)[zawiera gluten],
kompot(200g)

Wtorek 14.09. (604 kcal)

Zupa koperkowa z zacierką(300g)[zawiera gluten, seler, mleko],
ziemniaki puree(100g)[zawiera mleko], kotlet schabowy(90g)[zawiera jaja,
gluten], surówka z selera(80g) [zawiera mleko], kompot(200g)

Środa 15.09. (588 kcal)

Zupa krem z pora z grzankami(300g)[zawiera seler, gluten, mleko],
ryż(80g), gulasz po węgiersku(120g)[zawiera gluten], mizeria z koperkiem i
śmietaną(80g)[zawiera mleko], kompot(200g)

Czwartek 16.09. (604 kcal)

Zupa grochowa z makaronem(300g)[zawiera seler, gluten],
Pierogi ruskie(200g)[zawiera gluten, mleko, jaja], kompot(200g)

Piątek 17.09. (528 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem (300g)[zawiera mleko, seler],
ziemniaki (100g)[zawiera mleko],
klopsy z ryby w sosie ziołowym(130g)[zawiera rybę, gluten, mleko],
surówka z czerwonej kapusty(90g), kompot(200g)