

Szanowni Państwo!

Na co dzień spotykamy się z Państwa dziećmi w bibliotece i różnymi sposobami zachęcamy ich do czytania książek. Dziś pragniemy zachęcić Państwa do głośnego czytania swoim pociechom. Państwa dzieci są niesamowicie chłonne wiedzy, więc warto zainwestować w ich rozwój jeszcze bardziej. Każdy rodzic zastanawia się czasem, co jeszcze może zrobić dla swojego dziecka, by zapewnić mu dobry start w dorosłość. Podpowiadamy, co zrobić. Po prostu czytajcie, czytajcie, czytajcie... **Czytajcie głośno, czytajcie razem, czytajcie całą rodziną!** Stwórzcie swój **własny rodzinny rytuał** związany ze wspólnym czytaniem. Zobaczycie Państwo, że to działa!

Pamiętajcie Państwo również, że dzieci i młodzież uczą się przez naśladowanie. Obserwują dorosłych podczas zwykłych codziennych czynności. Obserwują, w jaki sposób rodzice spędzają czas wolny. Dziecko widzące twarz rodzica oświetloną światłem padającym ze smartfona, laptopa czy tableta, również będzie próbowało spędzać czas wolny w ten właśnie sposób. Dziecko wyrastające w rodzinie, gdzie rodzice relaksują się przy książce, samo bez przymusu sięgnie po nią. Idealnie byłoby, gdyby czytanie było wspólną radosną aktywnością. Według badań ponad połowa dorosłych nie czyta – bądźmy w mniejszości! Dajmy przykład! Zараżajmy czytaniem nasze pociechy również poprzez wspólne głośne czytanie.

Wspólne czytanie jest niezwykle ważne – to czas, gdy dziecko jest blisko rodzica, czuje się pewnie i bezpiecznie, może się przytulić, wsłuchać w spokojny głos rodzica, wyciszyć w ramionach ukochanej osoby. W takich momentach dziecko naprawdę Państwa **SŁUCHA**. Ten czas można wykorzystać na rozmowy o przeczytanej książce oraz na przemyślenie w rozmowie i w odpowiednim doborze lektury ważnych wychowawczych kwestii, indywidualnie dopasowanych do rodzinnej sytuacji.

Mówi się o tym, że spośród wszystkich znanych sposobów obniżających poziom stresu, to właśnie czytanie jest najskuteczniejsze. Żyjemy w ciągłym pędzie, w ogromnym stresie, w natłoku informacji spływających do naszych głów, często bez naszej kontroli. Warto z tym powalczyć, a książka może pomóc. Obcowanie z książką daje nam korzyści na każdym etapie życia. Wspólne czytanie, poza powszechnie znanymi zaletami wpływającymi z tej czynności, pomaga odizolować się od zbyt dużej ilości bodźców i szumu informacyjnego (a o przebodźcowaniu dzieci i dorosłych w ostatnich latach mówi się często).

Dzieciom potrzeba czułości, ciepła i aktywnej obecności rodzica. To daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa, miłości i oparcia w rodzinie. Starajcie się Państwo spędzać z dzieckiem jak najwięcej czasu. Ulrich Schaffer powiedział: **„Nie mów dziecku, jak bardzo je kochasz, pokaż to, poświęcając mu czas”**. Można wiele zdziałać codziennie czytając dziecku lub z dzieckiem.

Szanowni Rodzice – wybierzcie czytanie! **„Dawno, dawno temu...” rodzice czytali swoim dzieciom książki. I niech tak będzie zawsze!**

*Z wyrazami szacunku,
nauczyciele bibliotekarze*