

JADŁOSPIS

11 - 16 Grudnia

Środa 11.12 (602 kcal)

Obiad: zupa ogórkowa z makaronem (270g) [**zawiera seler, gluten, jaja**], kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i warzywami (280g), kompot (150g)

Czwartek 12.12 (588 kcal)

kapuśniak z ziemniakami(270g)[**zawiera seler**], kasza jęczmienna (90g), bitki wieprzowe w sosie własnym (100g), ogórek kiszony (80g) , kompot(150g).

Piątek 13.12 (612 kcal)

krupnik z kaszą jęczmienną(270g) [**zwiera seler, gluten**], tagiatelle z łososiem i sosem śmietanowo-paprykowym(320g) [**zawiera rybę, gluten**], kompot(150g)

Poniedziałek 16.12 (597 kcal)

Zupa krem z zielonych warzyw z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwinią z sosem waniliowym(340g) [**zawiera mleko**], kompot(150)