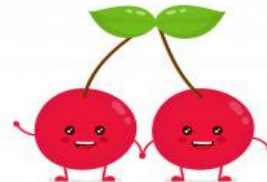




JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.08.2022	Bułka z kiełkami -35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7) rzodkiewka-5g kakao-200ml(7) herbata z cytryną-200ml	Gruszka	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pączusie drożdżowe z jabłkiem -150g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) kiełbasa krakowska sucha -20g(9,10) ogórek kiszony-8g herbata malinowa-200ml
WTOREK 30.08.2022	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi -250ml(1,7) Herbata wielowocowa-200ml	Żurawina	Zupa neapolitańska z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlecik drobiowy w cieście -80g, ziemniaki-100g(1) Surówka z czerwonej kapusty i jabłka-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) Pasta z makreli w sosie pomidorowym -35g(4) Herbata z czarnej porzeczki-200ml
ŚRODA 31.08.2022	Chleb pełnoziarnisty -35g(1) z masłem-6g(7) Parówki z szynki -80g(9,10) Ketchup Pomidor-8g Kawa zbożowa-200ml(7) Herbata rumiankowa-200ml	Rzodkiewka biała	Zupa ziemniaczana- 250ml(1,7,9) Risotto z kurczakiem i warzywami -150g Kompot jabłkowo-wiśniowy- 200ml	„Owocowa deseczka” Pieczywo waza -35g(1) z masłem-6g(7) banan-35g, nektarynka-20g, kiwi-20g Herbata z aronii-200ml
CZWARTEK 01.09.2022	„ Stół szwedzki „ Pieczywo mieszane (jasne lub ciemne)-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina(kurczak gotowany)- 20g(9,10) Ogórek zielony-8g, pomidor-8g, rzodkiewka-5g, sałata zielona-5g, kiełki Szkłanka mleka-200ml Herbata truskawkowa-200ml	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gulasz z groszkiem zielonym i marchewką -150g Kasza kus kus-100g(1) Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Budyń czekoladowo- waniliowy-250g(7) Biszkopty(1) Herbata owoce sadu-200ml
PIĄTEK 02.09.2022	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) ogórek zielony-8g jajko gotowane-10g(3) sałata zielona-5g, papryka czerwona -8g Bawarka-200ml(7) Herbata z imbirem-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa krem z brokułów z grzankami-250ml(1,7,9) Kopytka ze szpinakiem-150g Kompot truskawkowy-200ml	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Paszтет zapiekany-20g Ogórek małosolny-8g Herbata owocowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.